

Audioseminar: STARK DURCH DEN STURM

Was hilft Menschen durch Krisen zu navigieren? Wie funktionieren Phasen der Veränderung und wie geht man optimal damit um? Wie kann man innerlich ruhig und stabil bleiben, selbst, wenn es in der Außenwelt stürmisch ist?

Die Audioseminarreihe STARK DURCH DEN STURM hilft, den Stürmen des Lebens zu trotzen, sie als Chance zu sehen und daran zu wachsen.

Wir behandeln die wichtigsten Themen. Mit uns lernen Sie sich selbst neu kennen - von Krisenbewältigung über Stressabbau, Work-Life-Balance, Ernährung, Karriereplanung bis hin zu Zeitmanagement und Vielem mehr ist alles dabei.

Elf Referenten, allesamt wichtige Spezialisten auf ihrem Gebiet, vermitteln in Audioseminaren Know-how, Strategien und Erfahrungen, die jeder von uns erlernen und umsetzen kann.

Top Führungsexperte Boris Grundl etwa, ein als junger Mann erfolgreicher Tennis-Profi, ist durch einen selbstverschuldeten Sportunfall vom 7. Halswirbel an querschnittsgelähmt. Statt zu resignieren und in Selbstmitleid zu ertrinken hat er sich aufgerafft, hat nach einem Sinn in seinem Schicksal gesucht und ihn gefunden! Heute berät er als Coach und Trainer DAX-Unternehmen wie etwa Daimler Benz.

Oder Prof. Dr. Gerald Hüther, der „Gehirnforscher zum Mitmachen“. Prof. Hüther vermittelt die Kenntnisse aus seinem Fachgebiet, verständlich, nützlich und inspirierend. Sein Seminar zeigt etwa, dass wir zum Lernen eine Haltung der Begeisterung brauchen. Nur dann, wenn wir von etwas begeistert sind, entwickelt sich unser Gehirn optimal.

Boris Grundl, Prof. Hüther und andere elf Experten geben Ihnen in 14 Stunden Audioseminar Antworten auf die Frage, wie man in Zeiten von Veränderung zu mehr innerer Stabilität gelangen kann. STARK DURCH DEN STURM vermittelt konkrete Methoden zur Bewältigung von Krisen und anderen Phasen der Veränderung, gibt praktische Tipps und lädt ein zu neuen Sichtweisen. Unter <http://www.stark-durch-den-sturm.com> können Sie die Audioseminare schnell und einfach herunterladen – ergänzt durch begleitende Texte und Arbeitsblätter!

Die Gewinne aus STARK DURCH DEN STURM fließen in die Zukunft unserer Kinder. Wir unterstützen die Sinn-Stiftung und das Projekt Stark durch die Jugend. So nutzen unsere Seminare nicht nur Ihnen, sondern auch denen, die Hilfe ganz besonders brauchen können.