



WIESENTHIED/NÜRNBERG. ENTWEDER MAN HAT ES ODER MAN HAT ES NICHT. WENN ES UM DAS THEMA ERFOLG UND GLÜCK GEHT, DANN GLAUBEN VIELE MENSCHEN NOCH AN DEN TALENT-FAKTOR. ENTWEDER VERFÜGT MAN ÜBER EINE FÄHIGKEIT ODER EBEN NICHT. DASS ERFOLG UND GLÜCK ALLERDINGS AUCH TRAINIERBAR SIND UND DURCHAUS BESTIMMTEN REGELN FOLGEN, DAS WILL DER WIESENTHIEDER PSYCHOLOGE UND NLP-TRAINER STEPHAN LANDSIEDEL AB FEBRUAR IN SEINER TAGESSEMINAR-REIHE „GESETZE DES ERFOLGES“ BEWEISEN. AUFTAKT DER JEWELNS EINEN TAG DAUERNDEN SEMINARE IST AM SAMSTAG, 6. FEBRUAR, IN DER MEISTERSINGERHALLE IN NÜRNBERG. IM INTERVIEW SPRICHT DER 35-JÄHRIGE ÜBER ERFOLGSPRINZIPIEN, LEBENSGLÜCK UND SEINE NEUE SEMINAR-REIHE.

Interview mit Diplom-Psychologe und NLP-Trainer **Stephan Landsiedel** zum Thema **Persönlichkeitsentwicklung und Erfolg**

Sie veranstalten am Samstag, 6. Februar, erstmals Ihr Tagesseminar „Gesetze des Erfolges“ in Nürnberg. Wie kam die Idee dazu zustande?

Stephan Landsiedel: Vor einem meiner letzten kostenfreien Abendseminar „Lebe Deinen Traum“ in Würzburg bin ich morgens aufgewacht und dachte, dass ich den Teilnehmern heute Abend gerne etwas ganz Besonderes mitgeben möchte. So viele sind von der Krise hart getroffen worden und NLP-Ausbildungen sind ja gleich eine etwas größere Investition. Irgendwie wollte ich, dass die Leute nicht einfach nur nach Hause gehen und sagen: „Es war ein großartiger Abend“ und dann nichts in Ihrem Leben verändern. Ich wollte, dass es irgendwie weiter geht. So kam ich auf die Idee, mit einem Tagesseminar anzuschließen, das sich wirklich jeder leisten kann.

Erfolg ist meines Erachtens nicht etwas, was wir über Nacht erwerben. Es braucht immer wieder Anstöße, um sein Potenzial auch wirklich zu nutzen, um Begeisterung und Energie aufrecht zu erhalten, sich Ziele zu setzen und sie auch konsequent umzusetzen. Darum soll dieses Seminar keine einmalige Sache bleiben. Natürlich kann man einfach kommen und das Seminar genießen, aber eigentlich möchte ich viel mehr. Jeder Teilnehmer erhält von uns Zugang zu einer Online-Community, auf

der ich viele inspirierende Informationen und Artikel einstellen möchte. Es ist eine richtige Schulungsplattform, bei der auch die Teilnehmer ihre besten Tipps online stellen können.

Darüber hinaus können sie durch ein Forum untereinander in Kontakt bleiben und aktives Networking unter erfolgsorientierten Menschen betreiben. Im Januar starten ja auch meine kostenlosen Webinare, so dass das Seminar mehr der Auftakt für ein umfassendes Weiterbildungsprogramm zum Erfolg zu verstehen ist. Auf dem Seminar bekommt jeder Teilnehmer von mir zudem noch eine tolle Überraschung – aber mehr verrate ich noch nicht.

In den Städten, in denen die meisten Teilnehmer sind, werde ich dann alle drei bis vier Monate ein Fortsetzungseminar anbieten – den Preis möchte ich genauso günstig halten. Mir geht es wirklich darum, eine Welle anzustoßen, mit der sich Menschen zum Erfolg weiter entwickeln. Ich möchte meinen Teil dazu beitragen, dass immer mehr Menschen optimistisch und voller Freude die Zukunft in diesem Land und auf diesem Planeten gestalten.

Lässt sich Erfolg wirklich trainieren? Und welche Erfolgs-Gesetze gibt es?

Stephan Landsiedel: Ja. Es gibt viele Prinzipien, die richtig angewendet, darüber entscheiden, ob ein Mensch erfolgreich wird oder nicht. Viele dieser Gesetze sind sehr bekannt – auch wenn viele Kollegen immer von den ‚geheimen‘ Gesetzen reden und die Seminare sehr teuer verkaufen. Beispiele sind: das Gesetz vom Säen und Ernten. Es besagt, dass man zuerst etwas dafür tun muss, bevor man Erfolg ernten kann.

Es gibt immer noch viele Menschen, die glauben, der Erfolg müsse zu ihnen kommen und sie sind nicht bereit, ihm wenigstens entgegen zu gehen. Dieses

Gesetz ist sehr ähnlich dem Gesetz von Ursache und Wirkung. Ein weiteres gerade sehr viel diskutiertes ist das Gesetz der Anziehung. Es besagt, dass wir durch unser Denken alles in unser Leben ziehen können, worauf wir uns fokussieren und nach bestimmten Regeln vorstellen. Und so gibt es noch viele weitere Erfolgsgesetze.

Ist die Definition von Erfolg immer subjektiv oder gibt es eine allgemein gültige Definition von Erfolg?

Stephan Landsiedel: Erfolg bedeutet nach seinen eigenen Vorstellungen zu leben. Erfolg ist immer eine subjektive Betrachtungsweise. Für Sie bedeutet Erfolg vielleicht, einen fantastischen Artikel zu schreiben, auf den Sie viele Leserreaktionen bekommen und Menschen Ihnen sagen, dass sie das sehr toll finden. Jemand anderes würde sagen, Erfolg bedeutet ein ausgefülltes Liebesleben zu haben. Unsere Vorstellungen vom Leben bestimmen, was ein Erfolg ist und was nicht. Was für den einen das Tollste ist, wäre für den anderen die Hölle auf Erden.

Im Seminar werde ich zu dieser Frage unter anderem den amerikanischen Philosophen Ralph Waldo Emerson zitieren, der sagte: „Erfolg zu haben bedeutet: Viel zu lachen, die Liebe von Kindern zu gewinnen, den Verrat falscher Freunde zu ertragen, die Welt zu einem ein klein wenig besseren Ort zumachen, als sie es war, bevor wir in sie hineingeboren wurden, die gesellschaftlichen Verhältnisse in irgendeiner Beziehung verbessern, oder einem Menschen helfen, gesünder zu werden, zu wissen, dass ein Leben leichter atmet, seit du lebst!“

Für wen ist das Seminar geeignet und an wen richtet es sich?

Stephan Landsiedel: Für dieses Seminar braucht es keine Vorkenntnisse. Jeder kann daran teilnehmen – auch

ein aufgeschlossener Jugendlicher mit 15 Jahren oder eine Großmutter mit 85 Jahren. Ein Manager genauso wie eine Hausfrau. Das Seminar will anregen, inspirieren, motivieren und begeistern. Es will gute Gedanken wieder reaktivieren, die wir vielleicht so oder anders schon einmal gehört, aber wieder vergessen haben oder nur Teile davon umgesetzt haben. Jeder Mensch hat in sich ein so gigantisches Potenzial, aber oft braucht es Anstöße von außen, die uns wieder auf die Spur bringen, deshalb auch die Idee, mindestens drei bis vier Live-Seminare pro Jahr zu machen und dazu die Online-Seminare.

Das Seminar behandelt auch Techniken des Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP). Was genau ist NLP?

Stephan Landsiedel: Also NLP wird in diesem Seminar nur einen kleinen Teil ausmachen. Ich werde mich nicht auf eine Methode beschränken. Natürlich als NLP-Master Trainer biete ich sonst vor allem NLP-Ausbildungen an, aber hier werde ich mich bewusst et-

„Erfolg bedeutet nach seinen eigenen Vorstellungen zu leben.“

was zurück halten. NLP ist eine Methode, mit der wir unsere Persönlichkeit verändern können. Unsere Geisteshaltung spielt eine ganz entscheidende Rolle für unser Leben. NLP bietet Möglichkeiten, tiefe negative Einstellungen zu verändern, mit Krisen und Misserfolgen anders umzugehen, sich mental auf sei-

