



Selbstkonzept

Selbst-Konzept

Definition:

Das Selbstkonzept ist das Bild, die Vorstellung die wir von uns selbst entwickelt haben.

Man versteht darunter, wie wir uns selbst wahrnehmen und definieren.

Es beeinflusst unser Denken, Fühlen, unsere Motivation und Leistungsfähigkeit, unser Lernen und unser Verhalten.

