



## Glaubenssätze

### Definition Glaubenssätze

Glaubenssätze sind Verallgemeinerungen über

- Zusammenhänge/Ursachen
- Bedeutung
- Grenzen

und zwar hinsichtlich:

- der Welt um uns herum
- spezieller Verhaltensweisen
- Fähigkeiten
- unserer Identität
- Spiritualität



## Fallen bei der Identifizierung von GS

- Fische im Traum
- Der rote Hering
- Die Nebelwand
- Kritische Masse



## Folgen von GS

- Hoffungslosigkeit
- Hilflosigkeit
- Wertlosigkeit
- Bedeutungslosigkeit
- Sinnlosigkeit



## Veränderungstechniken

- New Belief Generator
- Integration konfliktthafter GS
- Installation eines GS auf der Time-Line
- Re-Imprinting
- Installation durch Submodalitäten
- Dickens Pattern



