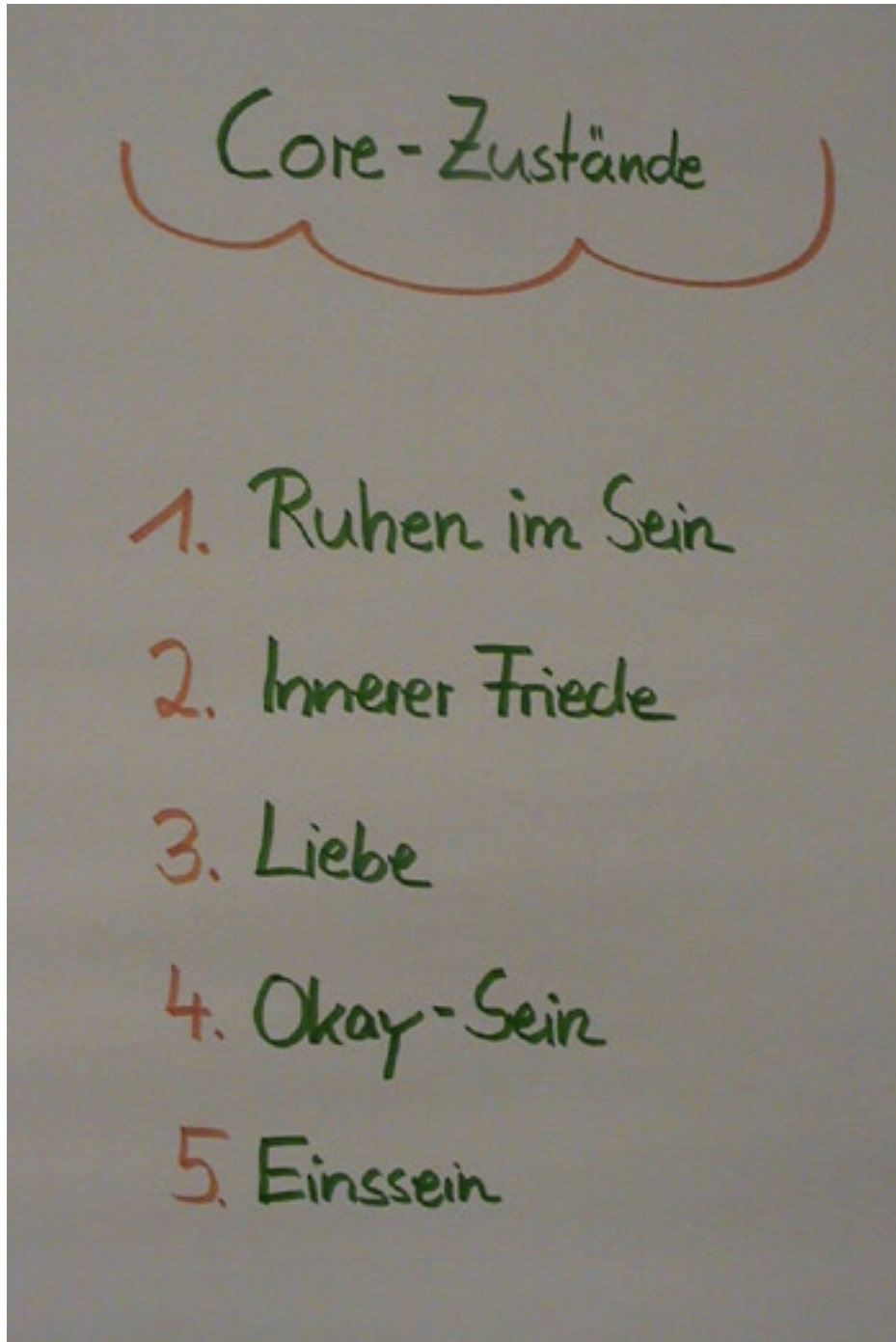




## Core Transformation





## 10 Schritte der Core-Transformation

1. Teil zum Arbeiten auswählen
  - den Teil erfahren
  - ihn als zugehörig anerkennen
  - ihn willkommen heißen
2. Absicht entdecken: "Was willst Du?"
3. Ergebniskette entdecken
4. Core-Zustand erreichen und genießen
5. Ergebniskette mit Hilfe des Core-Zustands revidieren



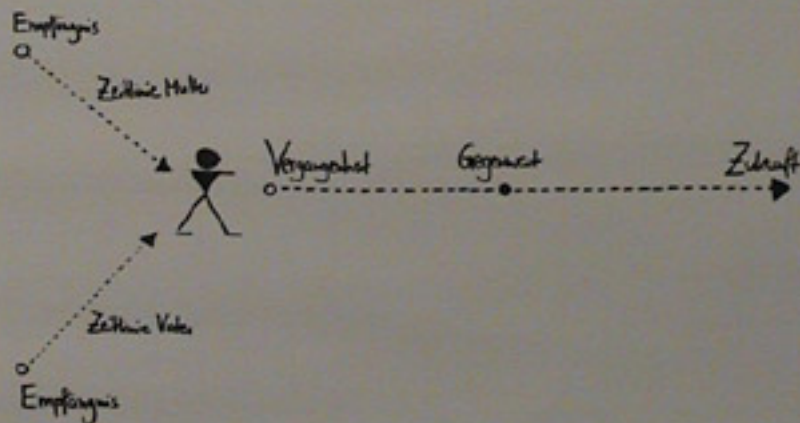
## 10 Schritte der Core-Transformation

6. Einen Teil erwachsen werden lassen
7. Den Teil vollständig in den eigenen Körper integrieren
8. Die Ergebniskette mit Hilfe des erwachsen gewordenen Teils revidieren
9. Nach opponierenden Teilen Ausschau halten
10. Generalisierung der Zeitlinie



## Reimprinting der Zeitlinie des Eltern

1. Zeitlinie auf dem Boden ausbreiten
2. Sich vor die Empfangnis begeben
3. Zeitlinie von Mutter und Vater







## Reimprinting der Zeitlinie der Eltern

4. Schauen Sie auf die Zeitlinie der Eltern vor der Empfängnis
5. Core-Zustände in die Großeltern fließen lassen
6. Zeitlinien der Eltern mit Core-Zuständen entwickeln
7. Schritte 4-6 mit anderem Elternteil wiederholen
8. Core-Zustand in eigene Time-Line von der Empfängnis an entwickeln
9. Mit dem Core-Zustand in die Zukunft Schritte mehrfach wiederholen