

## Spirit of Energy® – Ihr Energiemanagement

### Handout – Workshop NLP Kongress Landsiedel

*„Tief hinter den Dingen muss etwas verborgen sein“*  
Albert Einstein

**Ohne Zweifel:** Gigantische Veränderungen unseres Weltbildes, Globalisierung, neue Technologien, die Ablösung der Logik des Maschinenzeitalters durch systemisch-organismische Konzepte, scharfer Wettbewerb, der Wandel zu einer Bildungs- und Wissensgesellschaft, Extrembelastung des Einzelnen verlangen nach äußerst effizienten, neuartigen Werkzeugen, die diesen Prozessen begegnen können. Daraus geht eine neue Gruppe tatsächlich agiler Personen, die Ihrem inneren Leader - Ihrem CEO - vertrauen und seine Kraft mit einsetzen, als Gewinner hervor. Wie?

Durch Bereitstellung eines **einzigartigen Mehrwerts**, durch Nutzung Ihres gesamten Potenzials und durch den Ihnen stets zur Verfügung stehenden Coach – **Spirit of Energy®**.

*Stellen Sie sich einen Seiltänzer auf dem Seil vor. Er scheint in vollkommener Balance zu sein. Weit gefehlt! Was er macht ist, immer die volle Aufmerksamkeit halten auf das, was er gerade tut, damit er jede Inbalance sofort wieder ausgleichen kann.*

Diese Personen haben erkannt, dass eine ressourcenorientierte, einfach anwendbare und ultraschnelle Lösungsstrategie (Spirit of Energy®) viele Vorzüge mit sich bringt, um eine **nachhaltige Flexibilität und Widerstandskraft** zu erreichen. Sie benötigen diese Flexibilität - das heißt die Energie, um schnell und effektiv auf Änderungen, Chancen und Sicherheitsrisiken zu reagieren und um im alltäglichen Wettbewerb um Karriere, Chancen und Freiräume erfolgreich zu sein.

Die erfolgreichsten Nutzer implementieren Spirit of Energy® im Hinblick auf den **geschäftlichen und privaten Erfolg und Ihre innere Zufriedenheit**. Sie wenden dieses Konzept, das auf bewährten, erfahrungsbasierenden Verfahren beruht, individuell an. Spirit of Energy® ist ein Bündel von Möglichkeiten für den Profi als auch den Laien. Spirit of Energy® erhebt den Anspruch, jedes Thema einfach und nachhaltig zu stärken: Unnötige Komplexität wird beseitigt und eine starke Basis für weiteres (persönliches) Wachstum geschaffen.

#### **Neuroenergetische Methodenvielfalt für ultraschnelle Lösungen**

Wenn du ein Schiff bauen willst,  
dann rufe nicht die Menschen zusammen,  
um Holz zu sammeln, Aufgaben zu verteilen  
und die Arbeit einzuteilen,  
sondern lehre sie die Sehnsucht  
nach dem großen weiten Meer.

Antoine de Saint-Exupéry

Folie 1



*In jedem von uns schlummern ungeahnte Potenziale, die es zu entfalten gilt. Unsere Zukunft beginnt heute und wir sind der Leader unseres Erfolgs.*

Kornelia Becker-Oberender

Diesem Gedanken folgend und Ihnen dazu ein Werkzeug für nachhaltigen Erfolg und Zufriedenheit zu bieten, entschieden wir, uns an einem soliden, langzeitgeprüften und erfolgreichen Modell zu orientieren.

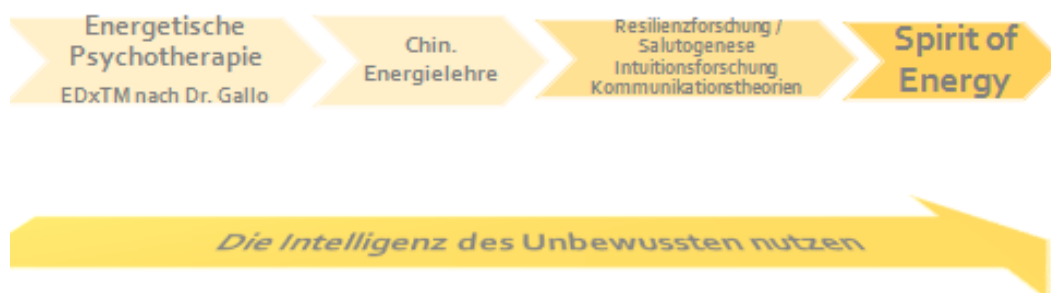
Auf dem Markt der Berater-, Trainer- und Coachingprodukte fanden wir viele Teilbeschreibungen zur Persönlichkeitsentwicklung, Soft Skills, Aspekte, Ausschnitte. Es zeigten sich immer nur spezielle Landkarten auf das Wesen des Menschen und es gab kaum Möglichkeit den Prozess co-aktiv und selbstwirksam zu gestalten.

**Fazit:** Ein umfassendes Bild einer individuellen Persönlichkeitslandkarte mit allen Details fanden wir nicht. Oft sind sie zu oberflächlich und kratzen an der Verhaltensebene und den kognitiven Fertigkeiten, Strategien und Techniken, sie bleiben auf der Verstandesebene. Nachhaltigen Erfolg und Zufriedenheit auf lange Sicht und im Blick auf alle Aspekte des Lebens, bringt nur ein auf Prinzipien gründende innere Haltung, eine Charakterethik, keine oberflächlichen Persönlichkeitsstrategien. Stephen R. Covey (Bestseller-Autor und Hochschullehrer für Business an der Utah State University) nennt dies Effektivität.

Wir untersuchten aktuelle Forschungsberichte (**Resilienzforschung; Salutogenese**), die relevante Persönlichkeitsmerkmale für ein gesundes und erfolgreiches Leben in der heutigen Informationsgesellschaft beschreiben. Sie heben drei Merkmale hervor:

- ✓ Pro-aktiv einer Vision, einem Ziel folgen – sinngelitetes Tun und kreative Kooperationsfähigkeit (Synergien).
- ✓ Klare Prioritäten setzen und das innere Wissen, die Dinge "managen" zu können.
- ✓ Innere und äußere Ressourcen mobilisieren, sich in seinem Tun und Denken reflektieren können und bereit, immer neue Potenziale in sich zu entdecken.

Es geht dabei um eine allgemeine Art, die Welt zu betrachten, sich ihr zu nähern und ihre Anforderungen zu bewältigen.



Folie 2

Wir analysierten die gängigen theoretischen Inhaltskonzepte die in der Eignungsdiagnostik (Assessmentcenter) und in **Persönlichkeits- und Führungstraining** eingesetzt werden (meist beruhend auf der Persönlichkeitstheorie des Psychiaters C. G. Jung). Sie beruhen auf psychologischen Grundannahmen über das Wesen des Menschen oder auf Teilaspekten, mit denen die Persönlichkeit erfasst und beschreibbar gemacht werden soll, beispielsweise Verhalten, Werte, Motive, Gewohnheiten und Denk- und Lernstile.

Grundmodelle die dies eruieren, können derzeit unterschieden werden in Typenlehre, Eigenschaftentheorie, Dynamische Theorie, Statistische Theorie und Humanistische Theorien. Einige dieser Ansatzweisen nutzen wir als Erklärungsmodell für unsere Arbeit. Andere sind, nach unserem Ermessen, gänzlich unbrauchbar, um menschliche charakterorientierte Persönlichkeitsentwicklung wirklich zu begleiten. Hier gruppieren wir z. B. die statistischen Theorien ein, die weniger Theorien als Werkzeuge darstellen (Fragebogen, Ratings, Tests, Korrelationsanalysen).

Wir sehen uns den humanistischen Theorien verbunden, die phänomenologisch vorgehen. Ihre Ziele sind die ganzheitliche Entwicklung der Persönlichkeit in Richtung auf Selbstwahrnehmung, Selbstverwirklichung, Selbsterfüllung, Erfahrung von Verantwortlichkeit und Sinnhaftigkeit. Nicht die Frage des **Warum** (Psychoanalyse, Verhaltenstherapie) sondern das **Wie** wird thematisiert.

Die **Energie Psychologie und Psychotherapie (EP)** bildet ein weiteres Puzzleteil unseres Konzeptes. Die hocheffektive Wirkungsweise und die Nachhaltigkeit der Veränderungen überzeugten uns, sowie die geniale Verbindung von traditionellen und modernen Erfahrungsschätzen.

Energy Psychology® gründet auf Erkenntnissen der modernen westlichen Wissenschaft und Psychologie und nutzt das Wissen über Energie stärker naturverbundener Kulturen und deren Verfahren (Yoga, Akupunktur, Qi Gong).

Wichtigste Annahmen und Erkenntnisse der EP sind:

- dass es ein übergeordnetes System - ein körpereigenes Energiesystem - gibt,
- der Mensch aus Energie besteht (Albert Einstein setzt die Grundlage:  $E = MC^2$ )
- dass alles Energie in unterschiedlicher Form ist. Energie, die im gesamten Universum pulsiert.

Dieses Verständnis der menschlichen und materiellen Welt könnten wir „**Bioenergiesystem**“ nennen.

*„Es ist eine fundierte Wissenschaft (...). Das Konzept des Meridianklopfens stellt die Kraft der physiologischen Veränderung in seinen Dienst, um Ihre emotionale Befindlichkeit zu verändern. Es ist eine wirksame Technik zur Auflösung traumatischer und emotionaler Muster, die sich in ihrem Körper festgesetzt haben.“*

Anthony Robbins

Alle Symptome, psychische Probleme oder Konflikte werden als Blockade oder Störung der Energie verstanden. Mit Hilfe von Techniken, die das körpereigene Energiesystem wieder ins Gleichgewicht bringen, wird die Störung beseitigt. Problematisch ist derzeit, dass die westliche Denkweise kein Konzept von Energie kennt, es keine Entsprechung gibt.

Ist es nicht interessant, dass Ihr Körper - seine feste Form - heute im Wesentlichen noch derselbe ist wie vor vier Jahren, auch wenn jede Zelle und jedes Atom innerhalb dieser vier Jahre ersetzt wurden?

In der östlichen Denkweise oder bei Naturvölkern nimmt auch heute noch das Energie-Konzept eine zentrale Rolle ein. Das hat sicher mit dem medizinischen Weltbild des Westens – mechanisch oder kausal – und des Ostens – organisch oder systemisch zu tun.

Nähere Infos zur Arbeitsweise der Energy Psychology® finden Sie auf unsere Website [www.ibe-gieleroth.de](http://www.ibe-gieleroth.de) oder bei Dr. Fred Gallo [www.energypsych.com](http://www.energypsych.com)

Vor diesem Hintergrund beschäftigten wir uns in den letzten Jahren intensiv mit den Gedanken der uralten **chinesischen Theorie der Energie**. Deren Verständnis ist, dass alles im Leben als Funktion von Energie verstanden wird, genannt Chi oder Lebenskraft, die in ihrer ganzen Vielfalt von Formen, Essenz und Bewegung den universellen Naturgesetzen gehorcht. Auf einer viel tieferen Ebene erfüllt sie eine nährenden Funktion und ermöglicht den Menschen den Luxus, innere Stärke zu entwickeln, wodurch sie dann weniger auf defensive Haltungen angewiesen sind.

Obwohl es noch kein zwingendes wissenschaftliches Beweismaterial für die Existenz von Chi gibt, bestätigt die moderne Physik und Technologie, dass alles aus Energie und Energiefeldern besteht. Sogar bei subatomaren Teilchen wie Elektronen und Quarks handelt es sich gar nicht wirklich um Teilchen, sondern um pulsierende Energie.

Um Energie innerhalb der chinesischen Medizin begrifflich zu fassen, bedient man sich mehrerer Kategorien wie z.B. Yin Yang, Wandlungsphasen, Meridiane. Die Chinesen gehen davon aus, dass Energie der Bauplan, die Infrastruktur, die unsichtbare Grundlage für die Gesundheit unseres Körpers ist.

Der Körper besteht aus Energiebahnen und Energiezentren, die in einer dynamischen Wechselwirkung mit den Zellen, Organen, Stimmungen und Gedanken stehen und mittels der Akupressur und Akupunktur beeinflusst werden können. Beides wird heute in Europa regelmäßig zur effektiven Behandlung zahlreicher Gesundheitsprobleme wie Schmerzen und Süchte herangezogen.

*Das wir die Kräfte, die chinesische Ärzte für bedeutend im Umgang mit Störungen / Problemen / Krankheiten halten, nicht nachweisen, wahrnehmen oder messen können, das heißt nicht automatisch, dass sie nicht existieren. Nach Andrew Weil*

Das Phänomen der bioenergetischen Felder hat sich von wissenschaftlichem „Unfug“ zu einem wichtigen und weiter expandierenden Gegenstand bio-medizinischer Forschung entwickelt. Die Wissenschaft, insbesondere die moderne Physik, definiert den menschlichen Körper ebenfalls als aus Energie bestehend und mithilfe von Energie arbeitend. Elektro-chemische Impulse, meint Energie in Form von Elektrizität, ist für die Aktivität der inneren Organe, Bewegungen, Gefühle und sogar der Gedanken verantwortlich. Man geht von einem gigantischen inneren Kommunikationsnetzwerk aus, selbst Zellen kommunizieren via Licht, so der deutsche Biophysiker Fritz-Albert-Popp (Popp & Belousov 2003) und senden Tonfrequenzen (Benveniste, Aissa & Guillonnet 1998).

*Die Zelle ist eine mit Energie betriebene Maschine. Man kann sich ihr daher entweder durch die Untersuchung der Materie oder die der Energie nähern. In jeder Kultur und medizinischen Tradition vor der unseren heilte man, indem man Energie bewegte. Albert-Szent-Györgyi Nobelpreisträger der Medizin*

Stellen sie sich daher die Unsumme an Informationen vor, die Billionen von Nachrichten, die jede Sekunde in Ihrem Körper wild durcheinander laufen – eine permanente audiovisuelle Konferenzschaltung. Dass es hier zu Störungen in der Verständigung kommt ist gut vorstellbar und das nicht jede Information an den Adressaten gelangt sondern fehlgeleitet wird, denkbar. Geht man von elektrischem Strom aus, so finden sich dort auch elektromagnetische Felder, die elektromagnetische Informationen enthalten und ähnlich eines Bildes, eines Filmes auf der Festplatte eines Computers gespeichert werden.

*Jede Wahrheit durchläuft drei Stufen. Zuerst wird sie verlacht, dann wird sie bekämpft, schließlich gilt sie als selbstverständlich. Arthur Schopenhauer*

## Seien Sie alles, außer gewöhnlich

**Kreativität entsteht  
durch die Verschmelzung  
von  
Intuition und Vernunft**

Folie 3



Spirit of Energy® nutzt das Wissen einer langen und ergiebigen Ideengeschichte der Energie und ihrer Bedeutung für den Menschen und bewegt sich auf Spuren, die uns zu den Ursprüngen des „Energiemanagements“ führen. Uralte Prinzipien mit modernen Kommunikations- und Psychologiekonzepten vereint.

Stellen Sie sich einmal folgendes vor: *Sie sind ein exzellenter Autofahrer, Sie haben einen wunderschönen Sportwagen und vor Ihnen eine breit ausgebaute und freie Autobahn, – doch Sie haben kein Benzin mehr im Tank. Was nützt Ihnen jetzt Wagen, Autobahn und Ihre Fahrfähigkeiten?*

Spirit of Energy® hilft Ihnen dabei, dass Ihr (Energie-) Tank immer gefüllt bleibt!

Von dem Modell ausgehend, dass Energie das alles (kognitive, emotionale und mentale Ebenen) umfassende Netzwerk des Menschen und auch des Universums (die Intentionforschung spricht von gigantischen Informationsfeldern, die Biologie von morphogenetischen Feldern) darstellt, das lebende Organismen elektrische, magnetische und andere Energiefelder erzeugen und nutzen, Akupressur innere unbewusste Prozesse mit berücksichtigt und fehladaptierte Feedbackschleifen zu durchbrechen vermag, konnten wir nur ein Modell finden, dass diese Faktoren insgesamt beinhaltet und ganzheitliche Sicht ermöglicht:

### **Die Natur – mit ihren Prinzipien und Gesetzmäßigkeiten.**

Der Biochemiker Frederik Vester schätzte **die Natur als ein Erfolgsunternehmen**, das „*in Millionen von Jahren noch nicht pleite gemacht hat*“.

Vor dem Hintergrund der derzeitigen wissenschaftlichen und energiepsychologischen Erkenntnisse erachten wir die Wiederherstellung des Gleichgewichts und der Respekt für die natürlichen Rhythmen als fundamentale Leitgrößen. Unsere Vorfahren haben die rhythmischen Bewegungen dieser Energie in kosmisch großen, aber auch in den winzigsten Strukturen aufs Genaueste beobachtet und leiteten daraus die Naturgesetze ab. In der Natur geht es um das Wiederherstellen des Gleichgewichts und nicht um das Erforschen der Ursache.

*Verstehen eines Problems macht es oft schwer dieses zu lösen, weil Verstehen bedeutet, Erklärungen zu generieren. Diese können Kreativität reduzieren statt sie zu verbessern.*

Ben Furmann finn. Therapeut

Die Natur wird als System begriffen. Organisationsformen, Systeme und Technologien nehmen die Natur zum Vorbild und nutzen sie als Lehrbuch für Lösungsansätze. So zeigt die Bionikforschung, dass die Natur uns mit ihren Lösungswegen immer einen Schritt voraus ist und dabei den geringsten Aufwand an Material und Energie verbraucht.

*„Die Frage aller Fragen für die Menschheit, das Problem, das hinter allen anderen steckt und interessanter ist als alles andere, ist unseren Platz in der Natur und unser Verhältnis zum Kosmos zu bestimmen.“*

T.H. Huxley

Wir sind fest davon überzeugt, dass hinter all den in unserer Gesellschaft derzeit so häufig auftretenden Stresssymptomen, Depressionen und Burnout ein großes Energiedefizit steckt. Wir sind der Ansicht, dass nicht nur der Einzelne darunter leidet, sondern ganze Teams oder Unternehmen diesen Krankheitsbildern erliegen. Vielleicht kennen auch Sie ein Unternehmen, das derzeit eher in einer Depression steckt oder deren Teams wild aufgescheucht und orientierungslos umherirren (Stresssymptome).

Wir fanden ein Konzept, das sich an den Gesetzen der chinesischen Energie Theorie und deren Gesetze der Natur ausrichtet und mit Hilfe moderner Energie-Psychologie und Psychotherapie sowie Coachingstrategien arbeitet.

**Wichtig war zu beachten:** Denken ist Energie. Aktives Denken ist aktive Energie. Konzentriertes Denken ist konzentrierte Energie. Denken, auf eine definite Absicht konzentriert, wird Kraft.

Wagen Sie einen völlig neuen Weg zu Ihren Qualitäten. Das Erfolgsgeheimnis der millionenfachen Auflagen von „Fish“ und „Dilbert-Prinzip“ war der etwas andere Zugang zu den Problemen im Unternehmen.

Die Ideen von Spirit of Energy® - das hocheffiziente Energiemanagement - bieten Ihnen kreative, maßgeschneiderte selbstwirksamkeitsstärkende Zugänge. Tanken Sie wann immer Sie Bedarf haben auf.

*„Was bleibt, ist die Veränderung: was sich verändert, bleibt.“* Michael Richter



Folie 4

## Wie arbeitet Sie mit Spirit of Energy®

„Wer nicht mehr will, als er kann, bleibt unter seinem Können.“  
Herbert Marcuse



Folie 5

Das Konzept Spirit of Energy® beruht auf dem energetischen Modell und versteht sowohl das menschliche, komplex vernetzte System als auch diesem System entsprechend Organisationen als Energiesysteme, bestehend aus fünf Ebenen des Seins. Qualität und Kraft sowie alle Möglichkeiten stetiger Weiterentwicklung sind abhängig von der Qualität der Vernetzung dieser Ebenen. Die Qualität wird erkennbar am Charakter des Menschen – seiner Haltung oder an der Führung der Organisation.

Herkömmliche Verfahren des Persönlichkeits- und Führungstraining, der Beratung und Therapie setzen auf der mentalen, physischen oder psychischen Ebene an, um Veränderung zu bewirken. Dabei wissen Sie doch selbst genau, wie oft Sie einfach reflektorisch handeln, z.B. eine Entscheidung fällen ohne wirklich sagen zu können, warum Sie so handelten (im Nachhinein erklären wir uns und anderen diese Entscheidung dann logisch-rational).

Diese Phänomene gehören zur vierten Ebene des Seins, der intuitiven Intelligenz. Wir nennen sie Seele oder Geist. Wir treffen 80-100.000 Entscheidungen / Tag. 90% werden davon intuitiv getroffen, so die Aussage der Intuitionsforschung (Arvid Kappas Prof. Uni Bremen). Wir handeln häufiger auf Grund intuitiven Erfassens denn auf Grund von diskursivem folgerichtigem Denken.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Erkenntnisse auf dem Gebiet der Neurowissenschaft, insbesondere der Psychoneuroimmunologie zeigten, dass zwischen dem seelischen Körper (in der Wissenschaft als Geist oder Unbewusste Intelligenz beschrieben) und dem physischen Körper eine äußerst komplizierte wechselseitige Kommunikation stattfindet. Durch die Entdeckung komplexer „Neuropeptid-Botenzstoffe“ haben Forscher wie Candice Pert eine Vielzahl von Verbindungswegen gefunden, über die Geist und Körper miteinander kommunizieren.

Spirit of Energy® setzt auf der übergeordneten 5. Ebene des Seins – der energetischen Ebene an. Hier ist ein Blick auf Ihre Gesamtlandkarte möglich und somit tiefgreifende nachhaltige Veränderung.

*Es macht Spaß, das Unmögliche zu tun. Walt Disney*

Die geniale Kombination Spirit of Energy® fasst eine neuroenergetische Methodenvielfalt zusammen, damit Sie einfache, schnelle Lösungen kreieren:

Die unterschiedlichen Komponenten des Konzepts sind:

- |                     |   |
|---------------------|---|
| Der Rahmen          | Sie werden in einem sicheren Rahmen begleitet, um sich auf das störende Thema (Reizkonfrontation) einzustimmen. Es geht uns darum, Sie so schnell wie möglich zielorientiert und spezifisch Handeln und Denken zu lassen. Es werden gleichzeitig alle 5 Ebenen des Seins (s.o.) aktiviert. Auf der mentalen Ebene wird, auf Grund Ihrer Entscheidung „Jetzt“ das Thema anzugehen, Verantwortung impliziert (Selbstwirksamkeit).   |
| Die Naturprinzipien | Ihnen steht ein jahrtausendealtes und erprobtes, auf Naturprinzipien beruhendes Modell zur Lösung Ihrer Themen zur Verfügung. Prinzipien sind das Gelände (Realität, Natur), nicht die Landkarte. Die Landkarte entspricht Ihren Werten. Meridiane und Meridianpunkte gehören in der Chinesischen Energie-Theorie zu einem übergeordneten Energiesystem. Dieses wird Elementesystem, die fünf Rhythmen oder auch archaische Kräfte genannt. Man kann Sie als Grundbausteine des Universums betrachten. Sie geben uns einen Einblick in die Funktionsweise der Welt aber auch von Gesellschaften und die Grundvoraussetzungen für die Gesundheit eines einzelnen Menschen. Für die Darstellung dieser Kräfte wählten die Chinesen Metaphern aus der Natur: Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser sowie Jahreszeiten: Frühling, Sommer, Spätsommer, Herbst und Winter. Dieser archaische Grundrhythmus mit seinen fließenden Wandlungen bestimmt den „Klang“ unseres Lebens. |
| Die Bilder          | Die farbenprächtigen Aufnahmen haben eine vitalisierende, energetisierende und harmonisierende Wirkung auf Ihr Energiesystem – und somit auf Ihre gesamte Landkarte. Sie entsprechen der Idee der chinesischen Energie-Theorie, da jedem Element eine Farbe zugeordnet ist. Diese Farben, die wir in der Natur erleben können, die Ihnen bei einem Spaziergang durch die Felder, Wiesen und Wälder entgegen leuchten, werden als heilend und stärkend für Psyche und Ratio eingesetzt.  |



Den Widerstand  
utilisieren



Folie 6

*Mögen täten wir schon wollen, aber dürfen haben wir uns nicht getraut.* Karl Valentin

Sie tun genau das Gegenteil dessen, was Sie bewusst tun wollten? Kennen Sie diese Situation? Tief in Ihnen sabotiert Sie etwas. Ein unbewusster und daher nur schwer auszumachender Widerstand gegen die Veränderung der bewirkt, dass Ihre gesamte Person nicht mit Ihren Zielen in Einklang steht oder sich nicht für sie einsetzt. Hier geht es um das Finden des Gedanken, der an der Wurzel des Gefühls sitzt – ein energetisches Paradoxon. Ihr rationaler Verstand ist an diesem Ablauf so gut wie nicht beteiligt. Bei unserem ersten Treffen werden wir diese „Sabotagen“ aufdecken, da sie sonst den gesamten weiteren Prozess sabotieren würden.

Der  
Perspektivenwechsel

Ihre „Landkarten“ sind für Sie die Realität. So, wie Sie Ihr Problem wahrnehmen, so ist es. Jeder Mensch hat, bedingt durch seine Erziehung und Erfahrung, andere „Karten“ der Realität zur Verfügung, mit denen er sich in der Welt orientiert. Wie Dinge sind – das sind unsere Vorstellungen von der Realität. Wie Dinge seine sollten – das sind unsere Wertvorstellungen.

Wir ermöglichen Ihnen von Anfang an eine Beobachterposition. Dies gibt Ihnen zum einen Sicherheit, denn der Blick auf die gesamte Agenda aus einer so gewonnenen Distanz hilft, negative Emotionalität zu reduzieren. Andererseits trägt es dazu bei, dass Sie leichter Ihre Vorstellung von Realität überarbeiten und, wenn notwendig, Ihre Wertvorstellungen anpassen können.

Der Jetzt-Status

Spirit of Energy® hält Sie im Hier und Jetzt. Mit dem Energieniveau von reaktivierten negativen Themen oder Ereignissen aus der Vergangenheit können Sie keine „Neuen Wege“ gehen. Mit Hilfe von z.B. Bildern, Farben oder Klopf-punkten lösen Sie sich von negativen Emotionen aus der Vergangenheit und gleichen sich auf allen fünf Seins-Ebenen aus. Sie öffnen sich Türen zu Ihrer Kreativität und entwickeln mit Ihrer voll zur Verfügung stehenden Energie kreative Lösungen.

- Die Klopfpunkte** Zur Lösung von Energieblockaden stellen wir Ihnen individuelle Akupunkturpunkte zur Verfügung. Durch die Stimulierung dieser Punkte, durch Klopfen oder Halten, neutralisieren Sie selbstständig negative „emotionale Ladung“, die mit Ihrem Thema assoziiert ist.
- Die Informationen** Wir geben Ihnen Informationen über die von Ihnen benutzten Klopfpunkte und Energiekreisläufe an die Hand, die Ihnen eine völlig neue Sichtweise Ihres Themas präsentieren können. Dadurch aktivieren Sie aus der fünften Seins-Ebene heraus, der Energie-Ebene, alle weiteren vier Ebenen da sie sowohl Handlungen (physisch), Gedanken (mental), Gefühle (emotional) wie auch die Intuition (seelisch) ansprechen. Als außergewöhnliches Hilfsmittel zur Selbstreflexion ermöglichen sie Ihrem Bewusstsein unerwartete Einsichten.
- Die Zitate** Zitate sind in der Regel prinzipienorientiert und greifen Grundtugenden der Menschen auf. Wir stellen Ihnen ihre metaphorische Kraft zur Verfügung, die neue Bilder in uns erzeugen kann. Viele Menschen (leider gerade auf Führungsebene) scheuen sich, Metaphern bewusst in Ihrem Sprachgebrauch zu nutzen. Dabei können Sie manchmal mit einer Metapher viel mehr „transportieren“ als mit tausend Worten.
- Die Desensibilisierung** Bei der Erarbeitung Ihres Themas können Ihnen Klopfpunkte aus der chinesischen Energielehre, wie oben beschrieben, von großem Nutzen sein. Durch das Aktivieren dieser „Energiepunkte“ kann es zu einer tiefen inneren Entspannung kommen. Da Entspannung und z.B. Stress nicht gleichzeitig existent sein können (Reziproke Hemmung) führt dies dazu, dass Ihr Thema zukünftig mit wenig oder gar keiner emotionalen Belastung verbunden ist. Sie werden frei in Ihren Entscheidungen. (Wollen Sie mehr über die Wirkung der Klopfpunkte wissen? (Fordern Sie einfach Forschungsergebnisse bei und an.)
- Antagonistische Kräfte** Was würde passieren, wenn Sie genau das Gegenteil von dem tun würden, was Sie gerade tun. Antagonistische Kräfte dienen in der chinesischen Theorie zum Versinnbildlichen von zwei gegensätzlichen Aspekten ein und derselben Energie. Nutzen Sie diese Energie für Ihre Entwicklung. Sie werden klarer und konzentrierter die Aufmerksamkeit auf ein bestimmtes Thema ausrichten können. Umso mehr kanalisiert sich auch die Energie in diese Richtung. Gleichzeitig folgt die Aufmerksamkeit wiederum der Energie. Ein sich selbst stärkender Kreislauf Richtung Erfolg.

Ihr Spirit Auf Grundlage der oben beschriebenen Möglichkeiten beschreiben Sie klare Visionen, stecken Ihre Ziele ab, entwickeln Ihr bestmöglichstes Selbst. Eine solche Ausrichtung alleine bringt einen signifikanten Anstieg positiver Emotionen und Gefühle mit sich (Sheldon & Lyubormirsky 2006).

Spirit of Energy® will bewusst Ihrem analytischen, linearen Denken widersprechen, da Erkenntnisse nicht systematisch erweitert, ausgebaut oder perfektioniert werden. Genießen Sie neue Wege.


Hier eine Möglichkeit, die wir zur Demo nutzten.

### Themen auf den Punkt bringen

Traditionelle Chinesische Energie „Theorie“

**Ablauf:**

1. Basis schaffen – Akzeptanzsatz und Sabotage-Klopfpunkte nutzen
2. Thema definieren und sich darauf einstimmen VAKOG
3. SUD messen oder Zielentfernung
4. Sabotagemuster suchen und ggf. lösen
5. Karte auswählen und Thema mit Hilfe der Infos reflektieren – dabei die Klopfpunkte aktivieren
6. Affirmation oder Metapher auswählen
7. SUD messen oder Zielentfernung
8. Ziel erreicht, dann Punkt mitgeben sowie evtl. Bilder, Affirmationen, Metaphern oder Informationen



Folie 7

Stärken Sie Ihre Kreativität, die geniale Verbindung von unbewusster Intelligenz und Verstand und die Pforte für Ihre Potenzialentfaltung. Das Navi, das Ihnen jederzeit den Zugang zu einer Tankstelle bereit hält.

Wir wissen, dass wir Sie zu einer Fahrt ins Ungewisse einladen wollen – aber was soll Ihnen passieren?

Probieren Sie es aus, starten Sie durch, nur so können Sie entsprechende Erfahrungen machen und Ihren Methodenkoffer nach Prüfung mit Spirit of Energy® bereichern.

*„Nichts fürchtet der Mensch mehr als die Berührung des Unbekannten. Er will sehen, was auf ihn zukommt und es erkennen oder wenigstens klassifizieren können.“ Canetti 1962*

Wir wissen es funktioniert – Es geht darum energetische Erschütterungen zuzulassen und dann die gerade neu gemachten Erfahrungen wieder einzubinden. Mit allen Sinnen Neues wahrnehmen und neuen Sinn entdecken.

Genießen Sie ein völlig neues Fahrgefühl.

*Wollen Sie tiefer in das Thema einsteigen?*

*Wir bieten Aus- und Weiterbildungen sowie Workshops an.*

*Infos:*

[www.ibe-gieleroth.de](http://www.ibe-gieleroth.de) und  
[www.spirit-of-energy.de](http://www.spirit-of-energy.de)