SPRACHE DER VERÄNDERUNG

NLP ist tot? Es geht doch gerade erst richtig los.

Neue Master Class für NLP-Profis.

Formate des NLP werden oft mit einem Werkzeugkasten verglichen. In einer NLP-Ausbildung bekommt man diese Werkzeuge an die Hand und lernt sie anzuwenden. Diese gängige Praxis hatte NLP-Mitbegründer vermutlich einst zu seiner düsteren Sicht auf die Zukunft dieser Methodik veranlasst (siehe Kasten). Dabei wissen wir natürlich, NLP hat noch viel mehr zu bieten: Es ist die Sprache der Veränderung.

Wer NLP lebt und in seinen Alltag integriert, weiß, dass sich nicht alle NLP-Formate eins zu eins auf die entsprechenden Situationen übertragen lassen. NLP lehrt uns, dass jeder Mensch anders ist und daher reichen Standard-Methoden oft nicht aus, um individuelle Ansprüche zu erfüllen.

Deshalb entschlüsselt NLP-Lehrtrainer und Modeling-Experte Ralf Stumpf im neuen Master ClassTagesseminar das NLP als Sprache der Veränderung und analysiert die einzelnen Elemente dafür. Ralf Stumpf beschäftigt sich seit 30 Jahren mit NLP und leitet seit 1994 NLP-Aus- und Weiterbildungen. Von ihm stammen zahlreiche neue Formate und Modelle und er zählt zu den führenden Modeling-Experten im deutschsprachigen Raum. Die NLP Master Class ist eine Ausbildungsreihe von Landsiedel NLP Training und wendet sich an fortgeschrittene NLPl'er.

Ralf Stumpf legt dabei den Fokus auf die universale Grundstruktur des NLP sowie auf die Essenz einzelner NLP-Formate. Seine Erkenntnis lautet: Wenn man das Wesentliche eines Formats erst einmal erfasst hat, lassen sich alle NLP-Methoden verändern, vermischen und individuell anpassen. Dem Anwender werden also zahlreiche Möglichkeiten eröffnet, einzelne NLP-Formate praktisch um zu setzten. Im Anschluss an das Master Class Tagesseminar kann jeder Anwender die für ihn ▸

„Modelle von Exzellenz"?

Was NLP-Mitbegründer John Grinder einst enttäuschte

„Eine der Erwartungen, die ich persönlich zu der Zeit, als NLP entdeckt und entwickelt wurde, hatte, war, dass die an unserer Arbeit interessierten Leute eine klare Unterscheidung zwischen NLP und den Anwendungen von NLP treffen könnten. Meine Hoffnung unter dieser Annahme war, dass sich eine Gruppe von entschlossenen Männern und Frauen finden würde, die die Meta-Level-Tools, die wir entdeckt hatten (Milton Modell) oder geschaffen hatten (Meta-Modell, Repräsentationssysteme), erkennen würden und weitere Modelle von Excellence identifizieren und schaffen würden, um sie der Welt anzubieten. Dies ist nicht geschehen und es ist sehr enttäuschend für mich. NLP wird im Allgemeinen dargestellt und präsentiert, mindestens ein logisches Level unter dem, was wir darunter verstanden haben."

Quelle: John Grinder.

In: Chris Collingwood; Jules Collingwood: Interview mit John Grinder. Inspiritive, Juli 1996. Verfügbar auf: http://www.inspiritive.com.au/grinterv.htm

passenden Elemente individuell zusammensetzen und neu strukturieren.

Der Austausch mit anderen NLP-Fortgeschrittenen zeigt den Teilnehmern zudem neue Perspektiven auf. Jede Gruppe gestaltet eigene, exklusive Methoden aus einer lebendigen NLP-Sprache heraus. Anliegen des Trainings ist es, mehr Flexibilität und Schlagfertigkeit zu erlangen.

Wichtiger Bestandteil des Master Class Tagesseminars ist das Lernen der universalen Grundstruktur einer jeden NLP-Intervention. Das Universale daran erläutert Ralf Stumpf so: „Jedes NLP-Format ist eine Veränderungsstrategie auf einer konkreten neurologischen Ebene und diese Strategie aktiviert im Moment der Veränderung eine Ressource der darüber liegenden Ebene."

Die Zukunft des NLP, sagt Ralf Stumpf weiter, sollte sich weniger mit den theoretisch aufgestellten Veränderungsstrategien beschäftigen, da sich die Veränderung selbst auf einem höheren logischen Level als die Veränderungsstrategie befindet. Viel entscheidender sei die Frage, was genau im Moment der Veränderung passiert. Genau dieser Frage geht das NLP-Master Class Tagesseminar nach. Und zwar mit dem Ziel, das sich Grinder erhoffte: Eine Gruppe von NLP-Fortgeschrittenen entschlüsselt gemeinsam den „wahren" Code des NLP und entwickelt ständig neue, flexible NLP-Anwendungen. ◂◂

Charlotte Schmitt und Christina Uhl