

Tag 69

Wenn Du eine Person so interessant findest, dass Du ihr liebend gern näher kommen möchtest – in welchem Sinne auch immer –, solltest Du versuchen, positive Assoziationen zu wecken, die sie mit Dir verbindet. Frag daher nach einem Ereignis, das für ihn/sie mit positiven Emotionen verbunden war. Frag Dein Gegenüber, was er/sie in dieser Situation empfunden hat. Bring ihn/sie also in den „State of Excellence“ und lass ihn Dir beschreiben. Immer wenn Dein Gesprächspartner bei der Beschreibung nun ein positiv-energetisches Wort sagt und öfters wiederholt, dann setze einen „Anker“.

Dies geht folgendermaßen: So oft die Person das betreffende Wort wiederholt, mache eine bestimmte, kleine Körperbewegung. Fass Dir z.B. mit der Hand kurz an den Hals, mach ein freudiges, strahlendes Gesicht, fahr Dir durchs Haar oder Ähnliches. Wenn Du dies oft genug tust und in möglichst verschiedenen Situationen und Kontexten, dann wirst Du Dein Gegenüber immer in diesen Zustand versetzen können, sobald Du diese Bewegung machst, also den „Anker“ auslöst.

Geschickt ist es auch, wenn Du die positiv-energetischen Worte, die Dein Gesprächspartner benutzt, aufgreifst und in Verbindung mit seinem/ihrer Namen verwendest. Probier mit diesen Tipps einfach mal ein bisschen rum und analysiere wieder die Reaktionen.

