

Einleitung

Es geht los! Heute ist der erste Tag auf Deinem Weg zu einem Flirtprofi. Heute machst Du Dich auf zu einem Leben voller interessanter Flirts, Partner, Gespräche, Kontakte und – wenn Du magst – voll sexueller Erfüllung.

Dieses Trainingsprogramm wird Dich in 100 Tagen zu diesem Ziel führen. Bitte nimm Dein tägliches Training ernst! Nur so kannst Du die gewünschten Ziele auch erreichen. Was ist Dein Ziel für dieses Trainingsprogramm? Was möchtest Du in 100 Tagen in Bezug auf das Thema Flirten können? Mit welchen Menschen und in welchen Situationen möchtest Du gerne flirten? Suchst Du die große Liebe oder vielleicht nur ein wenig Abwechslung. Vielleicht bist Du auch auf der Suche nach sexueller Erfüllung oder nur ein wenig Spaß. Was immer Dein Ziel ist, schreib es Dir auf und hänge es an einen Ort, wo Du es gut sehen kannst.

Schreib es wirklich auf! Dieses Trainingsprogramm basiert auf vielen erprobten Übungen und Aufgaben. Aber die besten Übungen nützen Dir gar nichts, wenn Du sie nicht durchführst. Selbstverständlich kannst Du dieses Buch auch einfach nur lesen und Dir die hübschen Bilder von Sue und Sam ansehen, die Tina für Dich gezeichnet hat, aber dann brauchst Du Dich auch nicht wundern, wenn Du Deine Flirtziele nicht erreichst und sich nichts in Deinem Leben ändert. Es gibt keine andere Möglichkeit: Du selbst musst aktiv werden, wenn Du etwas verändern möchtest!

Ich werde es Dir aber dabei so einfach wie möglich machen. Wir fangen relativ harmlos an mit einigen Aufgaben, bei denen Du Dich selbst besser kennen lernen wirst. Das kann manchmal etwas schmerzlich sein, aber es führt kein Weg daran vorbei, wenn Du langfristigen Flirterfolg haben willst. Wohlbemerkt: Es geht mir nicht darum, dass Du einmal einen erfolgreichen Flirt hast, sondern, dass Du zu einer Persönlichkeit wirst, die dauerhaft und in unzähligen Situationen mit einer Vielzahl von interessanten Menschen flirten kann. Es geht nicht um kurzfristigen Erfolg sondern um langfristigen. Es geht auch nicht in erster Linie darum, dass Du ein paar Techniken kennen lernst, mit denen Du erfolgreicher flirten kannst, sondern darum, dass Du Dich auf den Weg zu einer Flirtpersönlichkeit machst.

Für einige Übungen brauchst Du Blätter und Stifte oder andere in jedem normalen Haushalt verfügbare Materialien. Ich empfehle Dir, alles, was Du Dir erarbeitest in einem Ordner oder eine Mappe zu sammeln, so dass Du später Deinen Weg zu einer erfolgreichen Flirtpersönlichkeit nachvollziehen kannst. So weißt Du immer, wo Du stehst und wie weit Du schon gekommen bist.

Du kannst dort alle Ergebnisse dokumentieren und Berichte aufschreiben von Deinen Flirt-Ereignissen. Wenn Du dieses Trainingsprogramm Schritt für Schritt befolgst, dann wirst Du in 100 Tagen zahlreiche tolle Flirt-Erlebnisse gehabt haben. Vielleicht wirst Du auch das Trainingsprogramm abgebrochen haben, weil Du den Partner Deiner Träume gefunden hast und gar nicht mehr motiviert bist weiter zu flirten. Wenn das der Fall ist, dann schreibe mir bitte an story@flirt-mit-mir.de Deine Flirt-Story und Du erhältst von mir ein kleines Geschenk zugesendet.

Vielleicht findest Du aber auch so großen Geschmack am Flirten, dass Du es erstmal dabei belässt. Wie auch immer, stürze Dich nun hinein in das tägliche Training.