

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Einleitung

Tag 1	Visualisiere Dein Ziel
Tag 2	Flirtmisserfolge der Vergangenheit
Tag 3	Selbstanalyse: Körperliche Mängel
Tag 4	Markierung der körperlichen Mängel
Tag 5	Vergangene Flirtsituationen durchleben
Tag 6	Grün, Gelb, Rot – Persönlichkeitsmängel
Tag 7	Zettel mit den Makeln verbrennen
Tag 8	Farb- und Stilberatung
Tag 9	Rollen und Selbstanalyse
Tag 10	Dickens Pattern: Glaubenssätze bearbeiten
Tag 11	Das brauche ich – das kann ich geben
Tag 12	Moment of Excellence
Tag 13	Collage – das kann ich gut
Tag 14	Bild malen und Werte elizitieren
Tag 15	Hindernisse für Flirterfolg
Tag 16	Reise in die Zukunft
Tag 17	Collage ideales Leben
Tag 18	Wie sprichst Du über Dich selbst?
Tag 19	Klare Zielformulierung
Tag 20	Neue und alte Glaubenssätze
Tag 21	Wahrnehmung kleiner Interaktionen
Tag 22	Freund schreibt Vorzüge auf
Tag 23	Vorzüge für den Freund aufschreiben
Tag 24	In den State of Excellence versetzen
Tag 25	Namensliste erstellen
Tag 26	Eigenschaftliste verschicken
Tag 27	Stimmen besingen
Tag 28	Rückläufer der Listen analysieren
Tag 29	Resümee aus bisherigen Erfahrungen
Tag 30	Vorstellung eines idealen Tags
Tag 31	Kontakt durch kleine Aufmerksamkeiten
Tag 32	Schöne Aktivität
Tag 33	Schüchternheit bekämpfen

Tag 34	Vorstellung im State of Excellence
Tag 35	Anderen in Gedanken die Meinung sagen
Tag 36	Sich in Casanova versetzen
Tag 37	Schüchterner Person Tipps geben
Tag 38	Fernseh- und Videoflirts beobachten
Tag 39	Flirts in der freien Wildbahn beobachten
Tag 40	Flirtgelegenheiten im Alltag wahrnehmen
Tag 41	Was hast Du Interessantes zu erzählen?
Tag 42	Flirten beim Kleiderkauf
Tag 43	Neue Frisur
Tag 44	Lächeln
Tag 45	Sich Misserfolgen aussetzen
Tag 46	Rhetorik: Positiv konjugierte Verben
Tag 47	Aktiv Zuhören
Tag 48	Ausdrucksfähigkeit der Stimme
Tag 49	Beobachten von Bewegungen
Tag 50	Beobachten von Gestik und Mimik
Tag 51	Was ist das Einzigartige an diesem Menschen?
Tag 52	Blickkontakt mit Freundin üben
Tag 53	Fremden in die Augen schauen
Tag 54	Blickkontakt mit State of Excellence
Tag 55	Kleine Begrüßungen
Tag 56	Auskunft anrufen
Tag 57	Telefongespräche führen
Tag 58	Ansprechen mit Floskeln
Tag 59	In laufende Gespräche einklinken
Tag 60	Komplimente machen
Tag 61	Kritik üben
Tag 62	Freien Platz verteidigen
Tag 63	Verhandeln beim Einkaufen
Tag 64	Flirtgesprächseröffnungen
Tag 65	Witzige Flirtsprüche
Tag 66	Sprüche testen oder Rosennummer
Tag 67	Themenwechsel im Gespräch
Tag 68	Sprachmodulation im Gespräch
Tag 69	Anker im Gespräch
Tag 70	Aktives Zuhören und Fragen

Tag 71	Spiegeln
Tag 72	Spiegeln und Aktives Zuhören
Tag 73	Regelmäßige Flirttreffen
Tag 74	Sportart mit anderen
Tag 75	Fitness zu Hause
Tag 76	Verrückte Sachen
Tag 77	Partyeinladung
Tag 78	Ungewöhnliche Veranstaltungen besuchen
Tag 79	Mit Person treffen, die Dich nervös macht
Tag 80	Positionswechsel
Tag 81	Verabredungen
Tag 82	Herzensbrecher – alles einsetzen
Tag 83	Pfadfinder-Nummer
Tag 84	Eigene Party
Tag 85	Flirtziele setzen
Tag 86	Seifenblase
Tag 87	Schweigen
Tag 88	Komplimente machen
Tag 89	Viele Frauen und Männer ansprechen
Tag 90	Später ist zu spät
Tag 91	Hunde
Tag 92	Wohnung vorbereiten
Tag 93	Das erste Date
Tag 94	Körpersprache beim Date
Tag 95	25 Neukontakte
Tag 96	Positive Gefühle beim anderen
Tag 97	Hypnotische Sprache
Tag 98	Networking
Tag 99	Kollage
Tag 100	Herzlichen Glückwunsch

Informationen über weitere Flirtprojekte