

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Einleitung

Tag 1	Visualisiere Dein Ziel
Tag 2	Flirtmisserfolge der Vergangenheit
Tag 3	Selbstanalyse: Körperliche Mängel
Tag 4	Markierung der körperlichen Mängel
Tag 5	Vergangene Flirtsituationen durchleben
Tag 6	Grün, Gelb, Rot – Persönlichkeitsmängel
Tag 7	Zettel mit den Makeln verbrennen
Tag 8	Farb- und Stilberatung
Tag 9	Rollen und Selbstanalyse
Tag 10	Dickens Pattern: Glaubenssätze bearbeiten
Tag 11	Das brauche ich – das kann ich geben
Tag 12	Moment of Excellence
Tag 13	Collage – das kann ich gut
Tag 14	Bild malen und Werte elizitieren
Tag 15	Hindernisse für Flirterfolg
Tag 16	Reise in die Zukunft
Tag 17	Collage ideales Leben
Tag 18	Wie sprichst Du über Dich selbst?
Tag 19	Klare Zielformulierung
Tag 20	Neue und alte Glaubenssätze
Tag 21	Wahrnehmung kleiner Interaktionen
Tag 22	Freund schreibt Vorzüge auf
Tag 23	Vorzüge für den Freund aufschreiben
Tag 24	In den State of Excellence versetzen
Tag 25	Namensliste erstellen
Tag 26	Eigenschaftliste verschicken
Tag 27	Stimmen besingen
Tag 28	Rückläufer der Listen analysieren
Tag 29	Resümee aus bisherigen Erfahrungen
Tag 30	Vorstellung eines idealen Tags
Tag 31	Kontakt durch kleine Aufmerksamkeiten
Tag 32	Schöne Aktivität
Tag 33	Schüchternheit bekämpfen

- Tag 34 Vorstellung im State of Excellence
- Tag 35 Anderen in Gedanken die Meinung sagen
- Tag 36 Sich in Casanova versetzen
- Tag 37 Schüchterner Person Tipps geben
- Tag 38 Fernseh- und Videoflirts beobachten
- Tag 39 Flirts in der freien Wildbahn beobachten
- Tag 40 Flirtgelegenheiten im Alltag wahrnehmen
- Tag 41 Was hast Du Interessantes zu erzählen?
- Tag 42 Flirten beim Kleiderkauf
- Tag 43 Neue Frisur
- Tag 44 Lächeln
- Tag 45 Sich Misserfolgen aussetzen
- Tag 46 Rhetorik: Positiv konjugierte Verben
- Tag 47 Aktiv Zuhören
- Tag 48 Ausdrucksfähigkeit der Stimme
- Tag 49 Beobachten von Bewegungen
- Tag 50 Beobachten von Gestik und Mimik
- Tag 51 Was ist das Einzigartige an diesem Menschen?
- Tag 52 Blickkontakt mit Freundin üben
- Tag 53 Fremden in die Augen schauen
- Tag 54 Blickkontakt mit State of Excellence
- Tag 55 Kleine Begrüßungen
- Tag 56 Auskunft anrufen
- Tag 57 Telefongespräche führen
- Tag 58 Ansprechen mit Floskeln
- Tag 59 In laufende Gespräche einklinken
- Tag 60 Komplimente machen
- Tag 61 Kritik üben
- Tag 62 Freien Platz verteidigen
- Tag 63 Verhandeln beim Einkaufen
- Tag 64 Flirtgesprächseröffnungen
- Tag 65 Witzige Flirtsprüche
- Tag 66 Sprüche testen oder Rosennummer
- Tag 67 Themenwechsel im Gespräch
- Tag 68 Sprachmodulation im Gespräch
- Tag 69 Anker im Gespräch
- Tag 70 Aktives Zuhören und Fragen

Tag 71	Spiegeln
Tag 72	Spiegeln und Aktives Zuhören
Tag 73	Regelmäßige Flirttreffen
Tag 74	Sportart mit anderen
Tag 75	Fitness zu Hause
Tag 76	Verrückte Sachen
Tag 77	Partyeinladung
Tag 78	Ungewöhnliche Veranstaltungen besuchen
Tag 79	Mit Person treffen, die Dich nervös macht
Tag 80	Positionswechsel
Tag 81	Verabredungen
Tag 82	Herzensbrecher – alles einsetzen
Tag 83	Pfadfinder-Nummer
Tag 84	Eigene Party
Tag 85	Flirtziele setzen
Tag 86	Seifenblase
Tag 87	Schweigen
Tag 88	Komplimente machen
Tag 89	Viele Frauen und Männer ansprechen
Tag 90	Später ist zu spät
Tag 91	Hunde
Tag 92	Wohnung vorbereiten
Tag 93	Das erste Date
Tag 94	Körpersprache beim Date
Tag 95	25 Neukontakte
Tag 96	Positive Gefühle beim anderen
Tag 97	Hypnotische Sprache
Tag 98	Networking
Tag 99	Kollage
Tag 100	Herzlichen Glückwunsch

Informationen über weitere Flirtprojekte