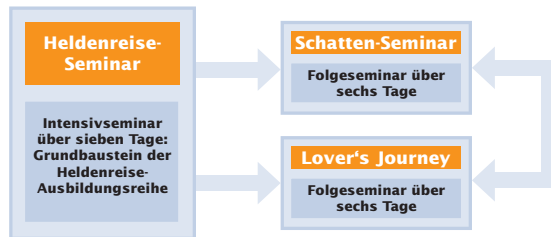


Ausbildungsreihe und Trainer

Die Ausbildungsreihe startet mit dem „Heldenreise-Seminar“. Der Besuch dieses Seminars ist die Voraussetzung für die beiden Folgeseminare „Schatten-Seminar“ und „Lover's Journey“.



Die Seminare werden von einem oder mehreren unserer erfahrenen Heldenreiseleiter durchgeföhrt:



Susanne Lypold: Diplom-Erwachsenenbildnerin, Persönlichkeitstrainerin, systemischer Coach und Mutter



Willi Kiechle: Gestalttherapeut, Diplom-Sozialpädagoge, Coach für alle Lebenslagen, Yoga-Lehrer und Yoga-Ausbilder



Tobias Konermann: Diplom-Psychologe, Therapeut, Hochschuldozent und freiberuflicher Trainer

Veranstaltungsort und Kontakt

Die Heldenreise-Seminare finden auf Schloss Bettenburg in 97461 Hofheim, Unterfranken, statt. Das Schloss liegt mit seinen Nebengebäuden allein auf einer Anhöhe inmitten eines alten Landschaftsparks und bietet daher eine sehr passende Atmosphäre und ein traumhaftes Ambiente.

Eine Übernachtung im Haus ist unbedingt erforderlich, da dadurch die Gruppendynamik sowie der Teamgeist der Gruppe gestärkt wird.

Kontakt

Landsiedel NLP Training
Friedrich-Ebert Straße 4
D-97318 Kitzingen

Tel: 09321 92 66 140
info@landsiedel-seminare.de

Weitere Informationen zu den Heldenreise-Seminaren findest Du auf unserer Webseite:
www.landsiedel-seminare.de/heldenreise

Bildnachweise Cover: ©Murat Deniz und ©sunaluk (beide iStock)

**Folge dem Ruf Deines inneren Helden
und mach mit bei der Heldenreise!**

**Möchtest Du mehr von
Deinem grenzenlosen
Potenzial leben?**

Heldenreise Seminare



Heldenreise-Seminar

Lebst Du Deine große Sehnsucht? Gibt es da noch mehr, was Du leben willst? Möchtest Du mehr von Deinem grenzenlosen Potential leben?

Dann komm zur Heldenreise und erlebe durch verschiedene Formen moderner Selbsterfahrung das Abenteuer Deines Lebens!

Die Heldenreise ist ein Intensivseminar über sieben Tage mit mindestens zwei erfahrenen Trainern.

Was Dich erwartet:

- Erkenne und erreiche Deine Ziele
- Lasse unerwünschte Muster hinter Dir
- Entdecke Deine tiefere Motivation
- Meistere Krisen und Herausforderungen

Die Reise gibt Kraft und macht Mut für die weiteren Schritte im Leben. Viele entdecken auf der Reise ihre Lebensvision.

„Die Heldenreise war die intensivste und beste Woche meines Lebens. Ich habe geheult, gelacht, gefeiert, getanzt, geliebt, gehasst ... Es war alles dabei!“

(Stephan Landsiedel)



Schatten-Seminar

Im Schatten sind die Persönlichkeitsanteile von uns enthalten, die nicht zu unserer idealen Vorstellung von uns selbst, wie wir sein wollen oder sein sollen, passen. Diese Persönlichkeitsanteile werden abgelehnt, verdrängt und häufig auf andere Menschen projiziert.



© francescoch (iStock)

Im Schatten-Seminar lernst Du, Deinen Schatten nicht länger als Feind zu sehen und ihn stattdessen zu akzeptieren. Denn je mehr Du Deinen Schatten bekämpfst, desto mehr schränkt er Dich und Deine Möglichkeiten ein. Du verwandelst Schatten-Anteile in bereichernde Persönlichkeitsanteile. Die Energie, die in diesen Schatten-Anteilen gebunden ist, wird frei und Du kannst sie fortan sinnvoll für Dein Leben nutzen. Jede Verwandlung eines Schatten-Anteils bedeutet ein neues Empowerment für Dich selbst.

Lover's Journey

Die Lover's Journey lädt Dich ein, die Tiefe Deiner eigenen Liebes- und Beziehungsfähigkeit zu erforschen. Sie ist kein Workshop für Paare, sondern für jeden empfehlenswert, der bereit ist, an sich selbst zu arbeiten, um sein Liebesleben zu verbessern.



© Gina Sanders (Fotolia)

Wir haben alle eine Vorstellung von den Geschlechtern, das heißt positive und negative Bilder vom eigenen und vom anderen Geschlecht. Die Lover's Journey öffnet den Raum, diese Vorstellungen zu erforschen, zu erleben und mit ihnen zu spielen. Das führt dazu, dass wir uns selbst sowie unser Gegengeschlecht besser verstehen. Außerdem fällt es vielen nach der Lover's Journey leichter sich als Frau oder Mann zu zeigen und für die eigenen Wünsche und Bedürfnisse einzustehen.

