



**Jahrestraining  
Integrale Lebensführung  
und Ausbildung zum Life-Coach**

## Inhalt

Begrüßung .....	3
Überblick Jahrestraining .....	4
<b>Seminare des Jahrestraining</b>	
Einführung Integrale Lebensführung .....	6
Geld und Finanzen .....	7
Single .....	8
Partnerschaft .....	9
Glück .....	10
Gesundheit .....	11
Meine Bestimmung .....	12
Spiritualität .....	13
Die 9 Säulen des Trainings .....	14
Der Hintergrund .....	16
Die Trainer .....	17
<b>Life-Coach-Ausbildung</b> .....	18
Coaching-Modul Struktur .....	20
Coaching-Modul Methoden .....	21
NLP in a Week Original .....	22
NLP in a Week Reloaded .....	23

### Bildquellen:

Eigene Bilder und Bilder ohne Nachweispflicht werden nicht extra aufgeführt.

Bilder von fotolia.com: Titel, Rückseite, S.16 ©ecowa, S.6 ©Gizele, S.8 ©vgstudio, S.9 © DWP, S.10 ©Maridav, S.11 ©Eduard Titov, S.12 ©smarti, S.13 ©Punto Studio Foto AG

Bilder von pixabay.com: S.4 © Iholtz1023, S.7 ©Kevin Schneider, S.18 ©Aleen

**[www.integrale-lebensfuehrung.de](http://www.integrale-lebensfuehrung.de)**

## Ausbildung für ganzheitliches Wachstum



Lieber Interessent,

Du hältst die Broschüre zu einer ganz außergewöhnlichen Ausbildung in Deinen Händen. Dieses Programm könnte Dein Leben nachhaltig verändern und Dir eine neue Zukunft voller Liebe, Freude und sinnerfühltem Dasein ermöglichen.

In dieses Training sind die Erfahrungen aus jahrelanger Arbeit als Psychologe, Trainer und Autor eingeflossen. Seit mehr als 20 Jahren beschäftige ich mich nun schon mit dem Bereich Persönlichkeitsentwicklung und möchte unseren Teilnehmern helfen, nachhaltige Veränderungen in ihrem Leben zu bewirken. In mehr als zweitausend Seminartagen durfte ich Menschen in ihren Wachstumsprozessen begleiten.

Wir können Dir aus gutem Grund versprechen, dass diese Ausbildung absolut einzigartig auf der Welt ist. Viele herausragende Trainer und Coaches wirken bei der Durchführung mit.

Das integrale Jahrestraining ist ein umfassendes Training für menschliches Wachstum und Erwachen, das alle Lebensbereiche mit einbezieht. Das Programm verfolgt das Ziel, Dich auf die höheren Entwicklungsebenen des menschlichen Bewusstseins zu ziehen. Es geht darum, sich zielgerichtet auf den Grund-Dimensionen unseres Seins weiter zu entwickeln: Körper, Verstand,

Geist und Schatten. Du lernst hier, Dein eigenes Leben zu meistern.

Gleichzeitig ist dieses Programm aber auch ein wichtiger Baustein in unserer Ausbildung zum Life-Coach. Du kannst das integrale Jahrestraining einfach nur für Dich machen oder als Teil einer neuen Berufsausbildung.

Im letzteren Fall ergänzt Du einfach das integrale Jahrestraining um zwei weitere höchst spannende Bausteine. Das ist zum einen ein Grundlagenmodul im Bereich Coaching und zum anderen das Programm NLP in a Week.

Die Kombination aus diesen Modulen ermöglicht Dir, an Dir selbst zu arbeiten und auch mit anderen Menschen.

Life-Coach zu sein ist ein toller Beruf. Du verhilfst anderen Menschen dazu, mehr aus ihrem Leben zu machen, in ihre Kraft zu gehen und ihr Potential zu entfalten. Starte indem Du selbst in die Fülle gehst! Herzlichst

Stephan Landsiedel

### Starte das beste Jahr Deines Lebens!

Die Erfahrungen mit zehntausenden Teilnehmern haben gezeigt: Es braucht mehr als ein Seminar, um sich nachhaltig in die gewünschte Richtung zu verändern. Erlebe Deine persönliche Revolution, transformiere Dein Leben und spüre tiefe innere Erfüllung. Nach großen Erfolgen in der Arbeit mit zahlreichen Menschen hat Stephan Landsiedel nun ein neues Meisterwerk der Veränderung geschmiedet: Das Landsiedel-Jahres-Training „Integrale Lebensführung“. 50 Wochen lang werden wir Dich auf dem Weg zum ganzheitlichen Lebenserfolg mit Seminaren, Webinaren, Erfolgsteams und Coachingbriefen begleiten. Die Intensität dieser Ausbildung beträgt bis zu 300 Stunden. Du bestimmst, wie intensiv Du Dich mit unseren Angeboten beschäftigen und an wie vielen Seminaren Du teilnehmen möchtest.

### Kein x-beliebiges Programm

Dieses Jahresprogramm ist in vielerlei Hinsicht anders als andere Programme und Trainings. Du nimmst an Top-Seminaren zu den Themen

- Integrale Lebensführung
- Gesundheit
- Finanzen
- Partnerschaft
- Singleseminar
- Glück
- Spiritualität
- Meine Bestimmung

teil. 12 Webinare und 50 Coaching-Lektionen warten auf Dich. Ein persönlicher Trainingspartner sowie Erfolgsteams werden Deinen Weg der Transformation begleiten.

### Die Inhalte im Überblick

- 16 Seminartage
- 12 Webinare
- 50 Lektionen
- + SMS-Impulse
- + Erfolgsteam
- + Buddy-Prinzip
- + Archiv

### Was bedeutet „Integrale Lebensführung“?

Die integrale Lebensführung ist ein umfassendes Training für menschliches Wachstum und Erwachen. In den meisten Seminarkonzepten geht es darum, einen Bereich des Lebens isoliert zu betrachten. Hier geht es um eine umfassende Praxis, die alle Lebensbereiche einschließt. Das Programm ist außerdem dafür konzipiert, um Dich in die höheren Entwicklungsebenen des menschlichen Bewusstseins zu ziehen. Es geht darum, sich zielgerichtet auf den Grund-Dimensionen unseres Seins weiter zu entwickeln: Körper, Verstand, Geist und Schatten.

Wage den Schritt, Dich von der Furcht zu befreien, akzeptiere nicht die Mittelmäßigkeit und nimm die Chance war, die Dir das Leben hier geben will. Entscheide Dich für die Erfüllung Deiner Träume!



### Zielgruppe

Das Programm richtet sich an Menschen, die mehr aus sich und ihren Möglichkeiten machen möchten, die ihre Potentiale ausleben möchten, die gerne Neues dazu lernen und zu der Generation gehören möchten, die als Leader den Gang der Ereignisse mit beeinflussen.

Es ist ein intensives Programm für Menschen, die auch bereit sind, an ihrem persönlichen Glück und Lebenserfolg zu arbeiten.

Wenn Du bereit bist, über Dich selbst hinauszuwachsen, aufzuwachen und auf vielen Ebenen ein besserer Mensch zu werden, Deinen Lebenssinn zu finden und Dein Bestes zu geben, dann zögere nicht. Coaches profitieren von diesem Programm, da sie inhaltliches Fachwissen in den Bereichen, Partnerschaft, Gesundheit, Finanzen, Glück und Spiritualität erhalten.

Das Programm ist auch hervorragend für Nachwuchsführungskräfte geeignet. Viele Unternehmer kommen entweder selbst oder schicken ihre Mitarbeiter, um Kraft zu tanken und neue Ideen zu entwickeln.

### Zertifizierung

Mit erfolgreichem Abschluss dieser Ausbildung in integraler Lebensführung erhältst Du von uns ein Zertifikat als Nachweis.

Je nach Ausbildungsgestaltung bewegst Du Dich zwischen 60 und 300 Stunden inklusive der Hausaufgaben und praktischen Übungen.

### Veranstaltungsorte

Das Jahrestraining 2018 werden wir in Würzburg durchführen. Würzburg ist zentral in Deutschland gelegen. Für alle, die von weiter weg kommen, werden wir Informationen zu Übernachtungsmöglichkeiten in allen Preisklassen bereitstellen. Eventuell kommen diejenigen Teilnehmer, die finanziell eingeschränkt sind, auch alternativ unter.

Wo ein Wille ist, da ist auch ein Weg. Alle Seminare in dieser Reihe finden am Wochenende statt. Seminarbeginn ist Samstag um 10:00 Uhr. Das Ende am Sonntag gegen 17:00 Uhr.

Glück  
Single - Dasein  
Partnerschaft  
Spiritualität



Einführung ILF  
Meine Bestimmung  
Gesundheit  
Finanzen

## Integrale Lebensführung

Dieses Seminar begleitet Dich auf der inspirierenden Reise zu einem erwachten Leben. Integriere jahrtausendalte Weisheiten und moderne Wissenschaften zu einer neuen Landkarte für ein erweitertes Bewusstsein. Auch wenn es an vielen Stellen in diesem Seminar um unser Denken geht, so ist das Anliegen ein zutiefst Praktisches. Es geht darum, die integrale Weltsicht im Alltag zu leben. Hierzu werden wir eine Vielzahl an Wegen aufzeigen, aus denen sich jeder Teilnehmer seine eigenen Übungen zusammenstellen kann. Dieser Ansatz, der der integralen Lebenspraxis nach Ken Wilber folgt, möchte Dich zu Freiheit und Fülle führen.

Er ermöglicht Dir ein höheres Gewahrsein sowie eine Vielfalt von Einsichten, Methoden und Praktiken, die Du individuell und flexibel für Dich zu einem ganzheitlichen Entwicklungsprogramm zusammensetzen kannst.

Die Integrale Lebensführung ist ein lange gesuchter Schlüssel in der Entwicklung der Menschheit. Dieser revolutionäre Ansatz wird Dein Leben für immer verändern!

In der integralen Lebensführung werden verschiedene Module zu einem ganzheitlichen Ansatz der Weiterentwicklung miteinander kombiniert. Die vier Hauptmodule sind:

Verstand, Körper, Schatten und Geist.

Vertiefende Erkenntnisse und Übungen zu den Modulen kommen auch in den weiteren Seminaren unseres Jahresprogramms. In diesem Seminar stehen vor allem der Verstand und das Verständnis des großen Gesamtbildes unseres Programms im Vordergrund.



### Inhalte

- Ken Wilber und sein „integraler Ansatz“
- Vorstellung des AQAL-Modells
- Eintauchen in die Module
  - Schatten
  - Verstand
  - Körper
  - Geist
- Zahlreiche Kurzübungen für den Alltag
- Spiral Dynamics Modell
- Spektren der Weltsichten
- Integrale Landkarten
  - Quadranten
  - Ebenen
  - Zustände
  - Typen
  - Linien
- Die eigene Lebenspraxis entwickeln
  - Beziehungen
  - Arbeit
- Der 3-2-1 Schattenprozess

### Termin

24.02. bis 25.02.2018 in Würzburg

## Geld-Seminar

Obwohl die meisten Menschen ihr ganzes Leben hart arbeiten, um Geld zu verdienen, bleiben sie finanziell oft erfolglos. Finanzielle Fülle ist keine Frage von Glück, sondern eine des richtigen Denkens und der richtigen Strategie.

Unsere Fähigkeit, Geld in unser Leben zu ziehen, zu bewahren und zu vermehren, prägt in großem Maße, wie wir leben.

Die meisten Menschen haben kaum Strategien für ihre Finanzen oder setzen sich gar nicht damit auseinander!

Trotzdem wird ihr Leben an vielen Tagen von Sorgen um das Thema Geld bestimmt. Sie schaffen es nicht, einen guten Einkommensstrom zu generieren. Das führt oft zu Streit, Schulden, Abhängigkeit und geringerer Lebensqualität.

In diesem Seminar werden zahlreiche Strategien vermittelt, um Wohlstand zu verstehen und aufzubauen.

### Inhalte

- Glaubenssätze erfolgreicher Menschen
- Ein Wohlstandsbewusstsein entwickeln
- Die fünf Einkommensarten
- Persönlicher Vermögensplan
- Finanzielle Zukunft gestalten
- Die Finanzbranche bewerten
  - Die Jahrhundertreform 2013
  - Kennzahlen guter Geldanlagen
  - Die Spreu vom Weizen trennen
  - Was einen guten Anlageberater ausmacht
  - Anlagen gekonnt umschichten
- Wohlstandsbildung: Finanzielle Intelligenz leicht gemacht
  - Entwickle dienliche Gewohnheiten für mehr Reichtum
  - Alles in einem: Vermögen aufbauen,



vermehren, schützen

- Existenzielles Finanz-Know-how: Unternehmer oder Angestellter, Vermögenswert oder Verbindlichkeit, Investition oder Konsum, Eigenkapital oder Schulden, Zins oder Gewinn
- Inflation - hinterfragen, durchschauen, nützen
- Nicht mehr raten, sondern rechnen: Die 3-Minuten-Finanzmathematik
- Strategien für mehr Einkommen
  - Passives Einkommen
  - Optimierung des Cash-Flows
  - Karriere als Solo-Entrepreneur
  - Positioniere Dich als Experte
- Strategien, um mehr Geld zu behalten
  - Gewohnheiten für mehr Reichtum
  - Finanzieller Schutz
  - Vermögenswert und Verbindlichkeit
  - Steuern steuern und vermeiden
- Chancen, um Geld zu vermehren
  - Die wichtigsten Anlageklassen: Chancen, Risiken, Wissen, Zeitaufwand, Ethik.
  - Die Strategien der Aktien-Investoren
  - Erfolgreicher Handel an der Börse
  - Wie die Reichen ihr Geld vermehren

### Termin

17.03. - 18.03.2018 in Würzburg

### Single-Seminar

In diesem Wochenendseminar geht es darum, mit anderen Singles in Kontakt zu kommen und sich für die Partnerschaft und Liebe zu öffnen, die wir leben wollen. Entwickle in Dir eine kraftvolle Vision für Dein Liebesleben.

Dabei geht es zum einen um die innere Haltung und zum anderen um ganz konkrete Möglichkeiten auf andere Menschen zuzugehen und Freude am Kontakt, dem Austausch und der Nähe zu bekommen. Durch die Übungen im Seminar kommen sich die Teilnehmer oft einander näher und entdecken ihre tieferliegenden Qualitäten.

Neben den Seminarinhalten wirst Du ein tolles Wochenende mit Gleichgesinnten verbringen und vielleicht schon im Seminar einen neuen Partner, zumindest aber neue Freunde finden. Lust darauf?

Es geht um Deine Fähigkeit, auf eine spontane, ehrliche und unkomplizierte

Art mit dem anderen (bzw. für Dich interessanten) Geschlecht in Kontakt zu treten. Du wirst Dich austauschen und erfahren, welche Facetten der Kommunikation Dich ausmachen. In Übungen, die berührend sind. Spannend. Natürlich. Lustvoll. Respektvoll.

#### Inhalte

- Entwickle die Liebe zu Dir selbst
- Öffne Dich für eine neue Liebe
- Loslassen alter Beziehungs-Muster
- Selbstzweifel ablegen
- Gesundes Selbstwertgefühl entwickeln
- Bedürfnisse von Männern und Frauen
- Wie Du den ersten Schritt machst
- Innere und äußere Attraktivität steigern
- Gespräche elegant eröffnen
- Das Gefühl von Sympathie herstellen
- Techniken der Gesprächsführung
- Deine Grenzen von Kontakt und Nähe

#### Termin

28.07. - 29.07.2018 in Würzburg



### Seminar Partnerschaft

Kennst Du das?

Man ist bereits seit einiger Zeit zusammen. Irgendwie ist es vertraut und schön, aber es fehlen manchmal der Pepp und die Faszination, die am Anfang da waren.

Bereichere Deine Beziehung, indem Du mehr Liebe, Tiefe und Freude in Deine Partnerschaft bringst.

Dieses Seminar unterstützt Dich dabei, mehr wahre Liebe zu empfinden, zum Ausdruck zu bringen, eine hervorragende Zeit mit Deinem Partner zu verbringen und eine erfüllte Beziehung zu leben.

Wenn Du unser Jahrestraining alleine gebucht hast, dann kann Dein Partner für einen ermäßigten Preis an diesem Wochenende ebenfalls teilnehmen. Natürlich kannst Du auch alleine kommen.

Der Besuch des Seminars zusammen mit dem Partner, ist ein tiefes Erlebnis und eine besondere gemeinsame Erinnerung.

#### Das Seminar bietet die Möglichkeit:

- Den Alltag hinter Euch zu lassen
- Den gemeinsam zurückgelegten Weg wertschätzend anzuschauen
- Neue Ideen für die Zukunft zu planen
- Den Partner tiefer und facettenreicher kennen zu lernen
- Euch mit anderen Paaren auszutauschen
- In tollen Übungen neuen Schwung für die Zukunft zu bekommen

Dieses Wochenende wird Deine Beziehungen positiv verändern!



#### Inhalte

- Konstruktive, tiefe Gespräche führen
- Bedürfnisse und Wünsche formulieren
- Die fünf Sprachen der Liebe sprechen
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen Männern und Frauen
- Umgang mit dem Partner nach dem Entwicklungsstand (Graves Modell)
- Wie Du den Typ und die Eigenheiten Deines Partners besser verstehst
- Erotische Zwiegespräche führen
- Innige und harmonische Momente im Alltag schaffen
- Erkenne wie Du und Dein Partner ticken

#### Termin

14.04. - 15.04.2018 in Würzburg

### Glückswochenende

Die Psychologie hat sich lange Zeit damit beschäftigt, wie Menschen aus dem Defizit in einen neutralen Bereich kommen.

Seit ca. 20 Jahren geht es in der neuerlichen Positiven Psychologie und ihrer Forschung darum, Menschen in ein glückliches Leben zu führen und zugleich den Weg zu einem Leben in erlebter Fülle zu ermöglichen.

An diesem Seminarwochenende lernst Du die Grundlagen des gelingenden Lebens kennen. Das Seminar wird Dich zu mehr



Wachstum, Freude und Glücksgefühlen führen. Entdecke für Dich die einzigartige Verbindung aus Psycho-Linguistik und zentralen Aspekten der modernen Glücksforschung um Lebensfreude, Wohlergehen und Glück in Deinem Leben mehr und mehr zu entfalten.

Bereichere Dein Leben um tägliche Routinen des Glücks - so kannst Du das Verhältnis zu Dir selbst und zu Deinen Lieben durch das positivieren, was Dir als Mensch wirklich, wirklich wichtig ist.

Um diese Spirale der Positivierung täglich leben zu können, erfährst die in diesem Seminar, wie Du mit dem gezielten Naschen von seelischen »Glücksbonbons« Dein Wohlergehen täglich - im wahrsten Sinne des Wortes - versüßen kannst. Sei dabei - wir freuen uns auf Dich!

#### Inhalte

- Entdecke Deine Signaturstärken
- Setze sie gezielt in Deinem Leben ein
- Sei gönnerhaft zu Dir selbst
- Verändere Deine innere Einstellung
- Breche aus der Komfortzone
- Die sieben Ermutigungsplateaus
- Würdige Deine Stärken
- Alltägliche Erfolgsgeschichten Deines Lebens
- Stärkensystem der Positiven Psychologie
- Biographieorientierte WLP-Methode
- Stärken für die Entwicklung einsetzen
- Persönliche Flow-Erlebnisse
- Glück im Alltag manifestieren
- Erfolgsgewohnheiten im Alltag etablieren
- Resilienz - mentale Widerstandskraft

#### Termin

25.11. - 26.11.2017 in Würzburg

09.06. - 10.06.2018 in Würzburg

## Gesundheitsseminar

Gesundheit - das Fundament für Vitalität und innere Kraft setzen. Dieses Seminar ist für Menschen, die durch ihre Gesundheit den Weg zu höherer Vitalität finden wollen. Es geht um einen herausragenden Umgang mit dem eigenen Körper. Lerne, Deinem Körper Gutes zu tun und dadurch zu einer gesteigerten Vitalität zu kommen.

Erkenne die Einzigartigkeit Deines Seins und Deines Körpers. Du wirst am Ende des Seminars einen maßgeschneiderten Plan erstellen können, mit dem Deine Gesundheit stark und konstant bleibt.

Deine Ziele für dieses Seminar könnten sein: ganzheitliche mentale und körperliche Fitness, Gewichtsreduktion, Leistungssteigerung, besseres Aussehen, Stärkung der Muskulatur, Anti-Aging oder einfach fit sein und in eine Top-Form kommen.



Dieses Seminar ist gut geeignet für Teilnehmer, die sich um ihre Gesundheit kümmern wollen und spezifische Tipps erhalten wollen. Bei uns erhältst Du einen ganzheitlichen Überblick.

Wenn Du eine grundlegende Neugier an effektiven Methoden mitbringst, wird das Seminar ein Vergnügen für Dich.

### Inhalte

- Die Power des Immunsystems stärken
- Mehr Lebensfreude und Ausstrahlung
- Ausgewogene Ernährung
- Finde Deine Sportart
- Gezieltes Faszien-Training
- Spaß und Freude an Bewegung
- Die Smovey-Ringe in Aktion
- Die Arbeit mit den drei Körpern (FIT):
  - Grobstofflicher Körper: Gewicht heben, Laufen, Aerobic, Sport, Tanzen, Übungen mit dem eigenen Körpergewicht
  - Subtiler Körper: Yoga, Tai Chi, Qi Gong, subtile Atemübungen
  - Kausaler Körper: Meditation
- Entdecke Übungen für den Alltag
- gezieltes Entspannungstraining
- Gesund schlafen
- Work Life Balance

### Termin

05.05. - 06.05.2018 in Würzburg

### Meine Bestimmung

Gibt es einen bestimmten Grund, warum Du hier bist?  
Hat Dein Leben einen Sinn?  
Was ist Dein Ruf?

In diesem Seminar geht es darum, den eigenen Lebensraum zu finden. Dabei wirst Du mit einer Reihe von Übungen konfrontiert werden, die Dir dabei helfen sollen, zu entdecken, warum Du existierst und worin Deine Lebensaufgabe besteht.

Hermann Hesse hat einmal gesagt:  
„Wir verlangen, das Leben müsse einen Sinn haben, aber es hat nur genau so viel Sinn, wie wir ihm geben.“

Ein Sinn gibt Deinem Leben Bedeutung. Jeder Mensch wurde mit einzigartigen Gaben und Talenten geboren. Sie zu nutzen und zum Wohle aller einzusetzen, verleiht unserem Leben eine einzigartige Bedeutung. Es liegt in Deiner Hand, das Leben zu

führen, das Du wirklich führen möchtest. Werde Dir Deiner selbst bewusst und gehe mit tiefer innere Stärke in Deine Zukunft.

#### Inhalte

- Lerne Dich selbst kennen
- Vertraue auf Deinen Weg
- Entdecke Deine tiefere Bestimmung
- Finde den Mut ihr zur folgen
- Durchforste Deine Vergangenheit
- Erwecke den schlafenden Giganten in Dir
- Das Leben am Lebenssinn ausrichten

#### Termin

16.12. - 17.12.2017 in Würzburg  
17.11. - 18.11.2018 in Würzburg



## Seminar Spiritualität

In diesem Seminar machen wir uns auf die Suche nach dem, was uns im Inneren Halt, Kraft und Orientierung gibt. Es geht darum, in sich Gott, Transzendenz oder Liebe zu finden - je nachdem, wonach Du suchst.

Wir wollen den jetzigen Augenblick zum Erläutern bringen und dann unsere Spiritualität mitten im Leben verankern.

Eine spirituelle Lebenspraxis enthält den Kern aller Religionen, ist aber nicht auf deren Dogmen und Rituale begrenzt. Sie schließt auch weder den Verstand noch die Wissenschaft aus.

Es gibt nicht die eine ganz bestimmte Art an einen Gott zu glauben oder zu meditieren. Vielmehr geht es darum, seinen eigenen ganz persönlichen Weg zu finden, der zum inneren Erwachen führt.

Im Seminar zeigen wir die verschiedenen Wege auf. Jeder wählt selbst und ganz persönlich, durch welche Tür er gehen möchte.

Wir begleiten Dich bei einer abenteuerlichen Reise zu einem der tiefsten Mysterien unserer Existenz. Lerne Dich mit etwas Höherem zu verbinden. Ob Du selbst dieses Höhere bist, oder es Gott oder Liebe nennst, bleibt dabei Dir selbst überlassen.

### Inhalte

- Gemeinsamkeiten der Weltreligionen
- Quelle von Mitgefühl
- Liebe und Inspiration
- Höhere Zustände erleben
- Dauerhafte positiven Auswirkungen
- Verschiedene Arten von Meditationen
- Die drei Gesichter von GEIST entdecken
- Liebe zu sich und zu allem entdecken

### Termin

22.09. - 23.09.2018 in Würzburg



## 9 Säulen des Jahrestrainings

### **Integrales Jahrestraining**

Das Jahrestraining „Integrale Lebensführung“ basiert auf mehreren Säulen, die dafür sorgen werden, dass Du wirklich in Bewegung kommst und Dein Leben auf den nächsten Level katapultierst. In ihrer einzigartigen Kombination garantieren sie einen nachhaltigen Wachstumsschub. Hintergrund für das Integrale Jahrestraining ist die Philosophie des amerikanischen Bewusstseinsforscher Ken Wilber, der seit Jahrzehnten östliche und westliche Weisheitslehren miteinander verbindet und so ein Programm geschaffen hat, das Menschen dabei hilft, in allen Lebensbereichen zu wachsen.

### **Teilnahme an Erfolgsteams und Übungsgruppen**

Wir unterstützen die Teilnehmer dabei, dass sie sich zwischen den Seminaren in Übungsgruppen und Erfolgsteams treffen. Beide Ansätze werden wir ausführlich vorstellen. Bereits jetzt existiert ein Netzwerk mit ca. 70 Gruppen in ganz Deutschland und zum Teil auch im Ausland. Für ein Erfolgsteam schließen sich 4-6 Personen zu einem Team zusammen. Jedes Teammitglied sollte für die Dauer der Zusammenarbeit mindestens ein konkretes Ziel verfolgen. Das Team trifft sich in einem festgelegten Abstand (z. B. alle zwei Wochen). Gemeinsam werden persönliche oder berufliche Ziele systematisch angegangen. Dabei unterstützen sich die Teammitglieder gegenseitig dabei, die Ziele zu erreichen. Viele Teams werden sicher über das Ende des Jahrestrainings hinaus bestehen bleiben bzw. sich wieder neu treffen.

### **12 interaktive Webinare**

Wir wollen, dass Du die Seminarinhalte richtig in Deinen Alltag integrierst. Daher laden wir Dich immer wieder zu interaktiven Webinaren ein. Dort erhältst Du frischen Input, Umsetzungsimpulse und Motivation, um am Thema dran zu bleiben. Du kannst Fragen stellen und über Deine aktuellen Erfolge berichten. Für den Erfolg ist regelmäßiger Austausch wichtig. Alle Webinare werden aufgezeichnet und stehen den Teilnehmern im Anschluss für die Dauer des Jahrestrainings zur Verfügung. Hier auszugsweise einige Webinarthemen: Selbstbewusstsein, Erfolgsgewohnheiten, Mentoren, Positive Psychologie, Disziplin, mit Niederlagen umgehen, Zeitmanagement, Partnerschaft, Glaubenssätze, Gesundheit usw.

### **Acht erstklassige Wochenendseminare**

In den Live-Seminaren tauchst Du mit voller Konzentration in jeweils ein Schlüsselthema Deines Lebens ein (z. B. Partnerschaft, Finanzen, Glück, Spiritualität). Gemeinsam mit hochmotivierten Gleichgesinnten ist jedes Seminar für sich ein Abenteuer. Erlebe dabei erstklassige Trainer, die die Inhalte mit viel Tiefgang und Spaß vermitteln. Diese Seminare werden Dir viel Kraft geben. Sie sind das Herzstück unseres Transformationsprogramms. Nebenbei wirst Du tolle Weggefährten kennen lernen und von herausragenden Menschen lernen.

In der reinen Online-Version dieses Programms sind die Live-Seminare nicht enthalten, aber dafür alle weiteren Bestandteile des Programms.

### **Das Buddy-Prinzip**

Jeder Teilnehmer des Programms, der es wirklich ernst meint, sucht sich einen Buddy (Partner), der in der Regel ebenfalls am Programm teilnimmt. Diese Partner unterstützen sich bei der Zielerreichung gegenseitig, indem sie regelmäßig miteinander telefonieren oder (falls möglich) sich live treffen, um sich von ihren Fortschritten zu berichten. Ein solches System bewirkt wahre Wunder und ist sehr effektiv. Du wirst merken, wie Du Ziele erreichst, die Du vorher mehrmals verfehlt hast.

### **Ein powervolles Morgenprogramm**

In diesem Jahrestaining arbeiten wir mit einigen Ritualen. Ein sehr wichtiges ist das Morgenprogramm. Im Verlauf des Trainings, wirst Du jeden Tag mit einer kleinen individuellen Routine in den Tag starten. So werden Sieger im Leben gemacht. Mit diesem Morgenprogramm kannst Du jeden Tag voller Motivation und Energie beginnen. Wir helfen Dir, Gewohnheiten zu schaffen, die es Dir erlauben, Dein volles Potential der Welt zu schenken.

### **50 E-Mail-Lektionen**

Neben dem ganzen Spaß und Interaktionen mit anderen Teilnehmern wirst Du auch mit sehr vielen guten Inhalten konfrontiert werden. Jede Woche schicken wir Dir eine Wachstumslektion. Bitte nimm Dir ein bis zwei Stunden pro Woche hierfür Zeit. Das ist ein richtiger Fernkurs mit Hausaufgaben. Die Ergebnisse und Inhalte besprechen wir in den Webinaren und auf der Lernplattform.

### **Online-Plattform: Archiv und Forum**

Du erhältst Zugang zu unserer Online-Plattform. Dort kannst Du Dich im Forum oder Chat mit den anderen Teilnehmern und den Trainern austauschen, Fragen stellen, Dein Wissen testen und ein prallgefülltes Archiv mit weiterführenden Informationen und Medien herunterladen. Du findest hier neben 10 Hörbüchern von Stephan Landsiedel mit einer Laufzeit von über 15 Stunden auch etwa 20 Webinar-Aufzeichnungen zu spannenden Themen. Nutze sie, um die Inhalte aus den E-Mail-Lektionen an einigen Stellen entsprechend Deiner Interessen zu vertiefen.

### **Tägliche Trainings-SMS**

Du bekommst jeden Tag einen Wachstumsimpuls als SMS auf Dein Smartphone. Diese SMS erinnert Dich jeden Tag an Dein Training und vermittelt Dir einen inspirierenden Gedanken. Selbstverständlich kannst Du dieses Feature auch abbestellen, aber wir empfehlen, die SMS-Botschaften zu nutzen.

### **Ausführliche Unterlagen**

Du erhältst von uns einen Ordner zur Organisation Deiner Unterlagen aus den Seminaren, die E-Mail-Coaching-Lektionen sowie Checklisten und Wochenpläne. Stück für Stück wirst Du diesen Ordner erweitern und er wird Dein Leben, Deine Ziele und Deine Fortschritte dokumentieren. Mit der Zeit wird Dir dieses Handwerkszeug sehr ans Herz wachsen und zu einem unentbehrlichen Teil Deines Wachstums werden.

### Hintergrund zum Jahrestraining

Stephan Landsiedel war in den letzten beiden Jahrzehnten auf der Suche nach einem Weg, seine Teilnehmer nicht nur zu inspirieren und zu motivieren, sondern wirkliche Veränderungen im Alltagsleben zu ermöglichen.

Er möchte, dass auch weniger privilegierte Menschen die Chance bekommen, sich nachhaltig zu verändern und mehr von dem Leben leben können, das sie sich tief in ihrem Herzen wünschen.

Das trieb ihn 20 Jahre an, Bücher zu schreiben, mehr als 2.500 Seminartage zu halten, Webinare, E-Mail-Coaching und Übungsgruppenkonzepte zu entwickeln. Jahrelang gab er ein Erfolgsmagazin heraus, er sprach und arbeitete mit einigen der erfolgreichsten Menschen. In 2015 sprach er zu 6.000 Menschen auf dem Europäischen Motivationstag und wurde in den berühmten roten TOP100 Speaker-Katalog aufgenommen.

Seine Ambition ist es, das Beste aus dem Menschen rauszuholen, sie wirklich dazu zu befähigen, ein großartiges Leben zu führen.

*„Das Beste des Menschen ist keineswegs nur ein glücklicher Moment oder bloß eine Zielerreichung. Jeder Mensch ist dazu befähigt und hat es verdient ein Leben lang erfüllt zu sein!“*

Das integrale Jahrestraining ist ein Programm mit einem gewaltigen Umfang. Es ist zugleich eine Art Ausbildung zum Life Coach mit einem Schwerpunkt auf dem Selbst-Coaching.

Optimiere auf eine ganzheitliche Art Dein Leben, wachse über Dich selbst hinaus und werde das beste Du, das Du sein kannst. Erfahrene Trainer begleiten Dich auf Deinem Weg.



## Unsere besten Trainer für Dein bestes Jahr

Wir haben acht unserer erfahrensten Trainer ausgewählt, Dich auf Deinem Weg durch das Jahrestraining „Integrale Lebensführung“ zu begleiten. Jeder der acht Trainer ist absoluter Spezialist in seinem Fachgebiet und eine einzigartige Trainerpersönlichkeit. Dieser bunte Wissens-Mix macht das Jahrestraining zu einer außergewöhnlichen Lebenserfahrung voller Impulse für Dein Wachstum.

Mehr über die Trainer des Jahrestrainings und ihre Qualifikationen erfährst Du hier:

[www.integrale-lebensfuehrung.de](http://www.integrale-lebensfuehrung.de)



### **Willi Kiechle**

#### **Spiritualität**

Sozialpädagoge, Yoga- und Meditationslehrer. Willi

Kiechle ist Trainer für das Seminar Spiritualität.



### **Joerg-Friedrich Gampper**

#### **Glück**

Dipl. Psychologe, Spezialist für Resilienz und positive Psychologie sowie Trainer für das Glückswochenende.



### **Stephan Landsiedel**

#### **Meine Bestimmung**

Visionär und Entrepreneur. Er ist Initiator des Jahrestrainings und begleitet das Jahrestraining auch online.



### **Mirela Ivanceanu**

#### **Partnerschaft**

Sie ist unsere Expertin für gewaltfreie Kommunikation und Trainerin für das Seminar Partnerschaft.



### **Susanne Lypold**

#### **Single-Wochenende**

Unsere Spezialistin für tiefe Beziehungen mit sich selbst und Trainerin des Single-Seminars mit Stephan.



### **Andreas Ogger**

#### **Geld**

Wohlstandberater, Vermögensbildner und unser Fachmann für Finanzen. Er leitet das Seminar Geld.



### **Tobias Konermann**

#### **Integrale Lebensführung**

Psychologe und erfahrener Therapeut. Tobias ist Trainer für das Seminar Integrale Lebensführung.



### **Pete Wind**

#### **Gesundheit**

Leistungssportler, Personal Trainer und Unternehmer. Pete ist Experte und Trainer für das Seminar Gesundheit.

### Werde Life Coach!

Die Life Coach Ausbildung ist eine Lebensschule. Du wirst auf allen Ebenen (Verstand, Körper, Geist) zum Wachstum angeregt und bekommst großartige Werkzeuge, um Dir selbst und Anderen zu helfen.

Unsere Life Coach Ausbildung befasst sich mit den grundlegenden Lebensbereichen des Menschen und praxisnahem und erfolgsversprechendem Coaching. Verwirkliche Deine eigenen Lebensziele und die anderer Menschen. Wir unterstützen Dich auf dem Weg zu einem erfolgreichen Life Coach! Du entscheidest wie intensiv Deine Coachinausbildung sein soll. Dabei wirst Du nicht nur in den Coaching-Methoden und -Techniken geschult sondern auch anwendungsbezogen in zahlreichen Lebensbereichen. Diese Ausbildung ermöglicht Dir Meisterschaft in verschiedenen

Bereichen Deines Lebens: Partnerschaft, Finanzen, Glück, Bestimmung, Spiritualität und Gesundheit. Zu jedem dieser Bereiche sind Fach-Seminare in die Ausbildung integriert.

Hast Du das Talent, das große Ganze zu sehen und Deinen Mitmenschen immer wieder beratend zur Seite zu stehen? Oder macht es Dir Spaß, Menschen dabei zu unterstützen, ihren eigenen Weg zu finden und auch zu gehen? Hast Du das Bedürfnis, anderen Menschen aufzuzeigen, dass sie selbst der Gestalter ihres Lebens sind, dass es immer mehr als nur eine Möglichkeit gibt und, dass es für jedes Problem eine Lösung gibt? Dann mach all diese Dinge zu Deiner Berufung und werde Life Coach!



## Life Coach Ausbildung

### Aufbau der Life Coach Ausbildung

Die Life Coach Ausbildung ist in verschiedene Seminare aufgeteilt, die zum Ziel haben, Dich als Life Coach praxis- und lebensorientiert auszubilden. Du kannst Dich für eine kürzere Variante, die 26 Tage Live-Seminare enthält entscheiden, oder für eine intensivere Variante die 35 Tage Live-Seminare enthält.

Wir bieten beide Varianten zu einem sehr günstigen Preis an. Die Intensität der Coachausbildung ist von Dir zu bestimmen. Du kannst mit der Coachausbildung jederzeit beginnen. Die Reihenfolge der einzelnen Seminare überlassen wir Dir.

### Variante 1

Insgesamt 35 Tage intensive Live-Seminare. Dies beinhaltet:

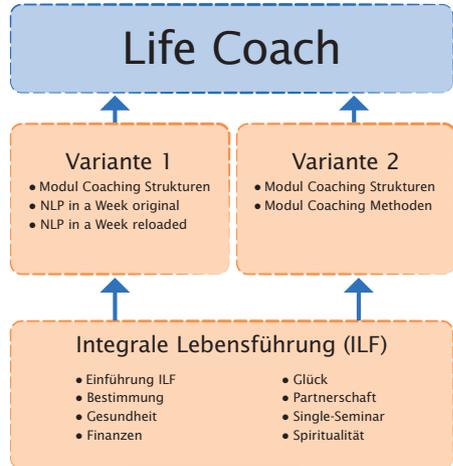
- Modul Integrale Lebensführung (16 Tage mit diversen Trainern)
- Coaching Modul Struktur (5 Tage mit Carlos Salgado)
- NLP in a Week original (7 Tage mit Stephan Landsiedel)
- NLP in a Week reloaded (7 Tage mit Stephan Landsiedel)

### Variante 2

Insgesamt 26 intensive Live-Seminare-Tage. Dies beinhaltet:

- Modul Integrale Lebensführung (16 Tage mit diversen Trainern)
- Coaching Modul Struktur (5 Tage mit Carlos Salgado)
- Coaching Modul Methoden (5 Tage mit Carlos Salgado)

Kombiniere die Life Coach Ausbildung mit weiteren Modulen aus unserer modularen Coaching-Reihe, um Dir Deine Wunschausbildung zusammen zu stellen.



### Integrale Lebensführung

Das besondere an unserer Life Coach Ausbildung ist das umfangreiche Programm der Integralen Lebensführung. Du wirst dabei zahlreiche Fachseminare durchlaufen, die Dir eine Fülle von Ideen vermitteln werden, wie Du gemeinsam mit dem Kunden Lösungen findest. Du wirst ein ganzes Jahr in Deiner Coachausbildung begleitet mit Webinaren, eigenen Lerneinheiten mit Übungen und Tests, einer Community mit persönlichem Trainingspartner und den Live-Seminaren.

### Zertifizierung

Wenn Du unsere Coachausbildung absolviert hast, bist Du vollständig ausgebildet, um als Life Coach zu starten. Du bekommst ein von Landsiedel zertifiziertes Life Coach Zertifikat ausgestellt.

Details unter:  
[www.landsiedel-seminare.de/life-coach](http://www.landsiedel-seminare.de/life-coach)

### Modul Struktur

In diesem Modul geht es um die Strukturen für ein wirkungsvolles Coaching. Lerne, Rahmenbedingungen zu schaffen, die Deinen Erfolg fördern. Entwickle eine ethische Grundhaltung, lerne, was eine gute Auftragsklärung ausmacht, wie Du Dich als Coach positionieren und den Coaching-Prozess gestalten kannst.

#### Grundhaltung vom Coach

- Ethische Verpflichtung gegenüber dem Leben (Ethik-Kodex)
- Respektvoller Umgang mit unterschiedlichen Modellen der Welt
- Respekt vor der Andersartigkeit anderer Menschen
- Menschenbild, Leitbild, Haltung, Integrität

#### Auftragsklärung im Coaching

- Abgrenzung Coaching - Beratung – Supervision
- Kontraktmanagement: Auftragsklärung, Vereinbarung und Verträge
- Gestaltung von Angeboten
- Auftragsfällen
  - Reflektion der eigenen Funktion und Rolle im System des Auftraggebers
  - Herausarbeiten der Beziehung zwischen sozialem System und persönlichem Anliegen des Coachee
  - Wertschätzende und entwicklungsorientierte Grundeinstellung zu Coachee und Gesamtsystem
- Auftragserteilung
  - Falls Auftraggeber und Coachee nicht identisch sind: Vermittlung zwischen unterschiedlichen Anliegen zu beiderseitigem Nutzen



- Auftragsklärung mit Teams

#### Positionierung als Coach

- Standortbestimmung
- Visionen, Ziele und Lebensweg
- Entwicklung eines Coachprofils
- Selbstmarketing und Akquise
- Rechtslage

#### Gestaltung des Prozesses

- Phasen im Coaching-Prozess
- Falldokumentation
- Einbringen von Prozessinstruktionen und Preframings
- Fähigkeit, Prozesse auf verschiedenen Neurologischen Ebenen (R. Dilts) zu steuern (zwischen Inhalt, Beziehungs- und Prozessebene unterscheiden)
- Strukturierung von Phasen des Coaching-Prozesses, innerhalb einer Sitzung wie auch über den gesamten Zeitraum des Coachings
- Entwickeln von Ritualen für Veränderungs- und Übergangsprozesse
- Entdecken und Verändern zirkulärer Wechselwirkungen in sozialen Systemen (systemische Verstrickungen)
- Entdecken und Verändern zirkulärer Beziehungen zwischen Denken, Wahrnehmen und Handeln
- Strategische Dekonstruktion und Neukonstruktion eines unterstützenden Weltbildes

## Modul Methoden

Was genau mache ich als Coach mit meinem Klienten? Diese Frage stellen sich viele Coaches vor Beginn eines Coachings. Die Methodenvielfalt des Coaches entscheidet über seine Flexibilität. Erfahrung als Mensch, Elternteil, Führungskraft oder Berater ist oft ein entscheidendes Kriterium für die Güte eines Coaches. Die Methoden-Kompetenz des Coaches zu steigern ist das Ziel dieses Moduls.

### Methoden-Kompetenz und Fachwissen

- Methoden im Coaching
- NLP im Coaching
- NLP-Coaching-Struktur-Modell
- Integration von NLP Practitioner und Master-Inhalten
- Integration der NLP-Modelle mit anderen geeigneten Coaching-Ansätzen und Verfahren. So z.B.:
  - Themenzentrierte Interaktion (TZI)
  - Transaktionsanalyse (TA)
  - Rational Emotive Verhaltenstherapie (REVT)
  - Ansätze aus der Gestalt-Therapie
- Fähigkeit, unterschiedliche Erfahrungen zu elizitieren und kontextbezogen zu strukturieren (Trennen, Verbinden und Ergänzen derartiger Erfahrungen), Interventionen planmäßig oder situativ, proaktiv oder reaktiv durchzuführen und verdeckte oder indirekte Kommunikation zielorientiert anzuwenden
- Vergeben von entwicklungsfördernden Aufgaben



### Fähigkeiten des Sprachgebrauchs

- Informationen gewinnen durch Fragetechniken, wie Meta-Modell, Zirkuläres und Systemisches Fragen
- Lösungsorientierte Sprachmodelle
- Sprachliches Führen durch Prozessanweisungen, Milton-Modell, Geschichten oder Metaphern
- Nutzen unterschiedlicher Formen des Reframing oder kreativen Umdeutens
- Förderndes Feedback, Backtracking, Kommentare und Reflektionen
- Entwickeln geeigneter Beschreibungsformen für die Erfahrungswelt des Coachee auf unterschiedlichen Abstraktionsstufen und Ebenen (z.B. Rogers)
- Erweitern der Erfahrungswelt des Klienten durch sprachliches Ergänzen, Angleichen und Führen
- Strukturiertes Zusammenfassen der gewonnenen Informationen (Separator...)
- Herstellen einer das Coaching unterstützenden Atmosphäre
- Erkennen und Gestalten der jeweils angemessenen Beziehungsform
- Erkennen und Beachten unterschiedlicher Phasen der Beziehungsbildung
- Erkennen und Klären von Projektionen / Übertragungen im Coaching
- Klärung von Veränderungsanliegen und Veränderungsansatz
- Allgemeine Fähigkeiten der Prozessgestaltung

### NLP in a Week Original

NLP in a Week ist eines der erfolgreichsten Ausbildungsformate. Mehr als 2.000 Teilnehmer haben bereits an diesem sieben-tägigen Intensivtraining teilgenommen. Die beiden Seminare Original und Reloaded finden in zahlreichen großen Städten statt, derzeit in Hamburg, München, Stuttgart, Dortmund, Nürnberg, Frankfurt und Erfurt.

Wer möchte kann die beiden Seminare mit dem dritten Seminar NLP in a Week Coach kombinieren und so eine vollwertige Practitioner-Ausbildung absolvieren.

#### INHALTE:

- **NLP-Grundlagen:**  
Hier lernst Du die NLP-Basis-Fähigkeiten und übst diese im Umgang mit anderen ein. Kommunikation ist eine der Schlüsselfähigkeiten unserer Zeit und NLP richtig angewendet ist hier eine sehr powervolle Methode.
- **NLP Veränderungstechniken:**  
Es werden wichtige NLP-Veränderungstechniken unterrichtet. Dazu gehören z.B. Anker, Reframing, Submodalitäten-Arbeit, Time-Line und viele mehr. Du erfährst die Wirkung dieser Methoden am eigenen Leib und wirst sie auch bei anderen anwenden können.
- **Werte und Glaubenssätze:**  
Verändere Dein Denken und Deine Werte und Du veränderst Dein Leben. Was denkst Du über Liebe, Glück, Geld und Erfolg? Du erfährst, was Glaubenssätze sind und wie Du sie verändern kannst.
- **Zielearbeit und Life-Design:**  
Werde zum Gestalter Deines Lebens und bereite Dir den Weg für eine glänzende Zukunft. Was für ein Mensch möchtest Du sein? Wer bist Du wirklich, wenn Du Dein Potential voll auslebst? Entwickle kreativ neue Ziele mit der Walt-Disney-Strategie. Definiere Ziele klar mit den NLP-Wohlgeformtheitskriterien. Visualisiere Deine Ziele und mache sie groß und in Farbe mit den NLP-Submodalitäten. Veranke sie anschließend auf Deiner Time-Line.
- **Energie- und State-Management:**  
Lerne, wie Du ein starkes Selbstbewusstsein aufbauen und beibehalten kannst. Entwickle Energie und Power in Deinem Leben. Traue Dich, auf andere Menschen zuzugehen. Entwickle Kreativität und Leidenschaft in Deinem Leben.
- **Gewohnheiten verändern:**  
Oft ist klar, was wir tun müssen, aber wir stehen uns manchmal selbst dabei im Weg. Welche neuen Gewohnheiten würdest Du gerne entwickeln? Das Teile-Modell aus dem NLP hilft Dir dabei, Dein Verhalten in der Zukunft zu verändern.
- **Bonus:** Zusätzlich werden abends oft Bonus-Workshops und gemeinsame Aktivitäten angeboten, wie z.B. Flirt-Seminar, Gasttrainervorträge oder eine Stadtführung. Schnell entsteht eine sehr positive Gruppendynamik.

In dem Seminar üben die Teilnehmer die vorgestellten Techniken an sich selbst und den anderen Teilnehmern. So fördert die Ausbildung die eigene Persönlichkeitsentwicklung und gleichzeitig füllt sich der Methodenkoffer und die Coaching-Erfahrung mit anderen nimmt weiter zu.

### NLP in a Week Reloaded

Das NLP in a Week Reloaded Seminar ist eine weitere Woche mit hochkarätigem NLP. Der Aufbau ist ähnlich wie beim Original Seminar, aber die Inhalte sind andere. Die beiden Seminare können auch unabhängig voneinander oder in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

#### INHALTE:

- **Kommunikation vom Feinsten:**  
Lernen einige wichtige Fragetechniken aus dem NLP-Meta-Modell. Dieses hilft Dir dabei, mehr Klarheit und Präzision in Deine Kommunikation zu bekommen und gezielter Fragen zu stellen. Dies kann in jeder Form von Gespräch angewendet werden.
- **Trancetechniken und Selbsthypnose:**  
Nutze die Kunst der gezielten Selbstbeeinflussung durch Trance und Selbsthypnose. So optimierst Du Deine Kommunikation im Kontext von Entspannung und Business. Lerne andere in eine schöne Trance zu führen und erweitere gleichzeitig Dein Sprachrepertoire für den Beruf.
- **Nutze Deine inneren Antriebskräfte:**  
Das Momentum-Modell verhilft Dir dabei, Power in Dein Leben zu bringen und kraftvolle Entscheidungen zu treffen. Deine Entscheidungen beeinflussen Deine Zukunft.
- **Mache Dich auf zu Höhenflügen:**  
Transformiere durch die Core-Transformation Versagen, Enttäuschungen oder andere unerwünschte Verhaltensweisen.

- **Erkenne Dich und andere:**  
Das Wissen um die NLP-Meta-Programme wird Dir dabei helfen, Deine Kommunikation genauer auf Deinen Gegenüber abzustimmen. Diese Muster sind bei Bewerbungen oder der Zusammenstellung von Teams sehr hilfreich.
- **Die Reise des Helden:**  
Folge dem Weg Deiner Bestimmung. Besiege Widerstände und Deinen inneren Schatten, um aus Deinem Leben ein Meisterwerk zu machen. Ein Tag voller Abenteuer. Du wirst den Helden in Dir entdecken und ein tiefes persönliches Thema bearbeiten.
- **Kreativität und Visionen entwickeln:**  
Mit der Diamond-Technik entwickelst Du kreativere Ideen und kannst neue Visionen für Dich entdecken. Eine praxisorientierte Anwendung aus der polykontexturalen Logik.
- **Und vieles mehr ...** im abwechslungsreichen Abendprogramm

#### Teilnehmerstimmen:

„Stephan hat mir gezeigt, wie schön das Leben sein kann! ... und dass lernen richtig Spaß machen kann :-)) :-))“

*Karin Ohneberg*

„Es ist sehr inspirierend zu sehen, wie Stephan NLP lebt und mit Herzblut an seine Teilnehmer weitergibt. Er gibt sehr viel und das für wenig Geld.“

*Heidrun Friedrich*

Mehr Informationen auf unserer Webseite:  
[www.landsiedel-seminare.de/nlp/nlp-in-a-week.html](http://www.landsiedel-seminare.de/nlp/nlp-in-a-week.html)

# **Jahrestraining Integrale Lebensführung**

**[www.integrale-lebensfuehrung.de](http://www.integrale-lebensfuehrung.de)**



Stephan Landsiedel  
Friedrich-Ebert-Straße 4  
D-97318 Kitzingen

Tel. 0 93 21 / 92 661 40  
[info@integrale-lebensfuehrung.de](mailto:info@integrale-lebensfuehrung.de)  
[www.integrale-lebensfuehrung.de](http://www.integrale-lebensfuehrung.de)